

Projetos Breve descrição	Departamento de Educação Especial e Cidadania e Desenvolvimento				
	Intervenção	Alunos que participam	Horário/local I	Dinamizadores	
Programa de Competências Pessoais e Sociais	Alunos do 7º, 8º e 9º ano, em pequeno grupo		2ª, 3ª e 5ª feira das 8h20 às 9h50, no CAA	Efetivos Daniela Coelho Raquel Crespo Isabel Bessa Célia Prata Grupo(s) de cidadania/Ubuntu	Convidados/parceiros Mariluz Barata (mindfulness serena) Alunos da UBI (Psicologia e Desporto). Coolabora Happy Wish
	Em turma		Cronograma em execução		
	Individual		De acordo com as necessidades		
Centro de Apoio à Aprendizagem (piscina, Kayzer ballet, Movimento/Música, biblioteca municipal, equitação, espaço dos sentidos, ginásio sensorial).	Intervenção	Alunos que participam	Horário/local	Dinamizadores	
	Alunos do 7º ao 12º ano		Horário letivo no CAA	Efetivos Todos os professores/técnicos de Educação Especial Grupo(s) de cidadania	Convidados/parceiros CMC Escola Prof da Lageosa AFACIDASE - Manteigas APPACDM Happy Wish Coolabora outros
	Em turma – desenvolvimento de temáticas sobre a inclusão.		Cronograma em execução		
	Individual – reforço de competências		De acordo com as necessidades		
Projeto “Todos Juntos Podemos Ler”	Intervenção	Alunos que participam	Horário/local	Dinamizadores	
	Alunos do 7º ao 12º ano		Cronograma em execução	Efetivos Albertina Leitão Célia Prata Raquel Crespo Outros professores. Grupo(s) de cidadania	Convidados/Parceiros Professores estagiários de Português e Espanhol da UBI Palestrantes
	Em turma – atividades de literacia em leitura e escrita		Cronograma em execução		
	Individual – reforço de competências de leitura e escrita		De acordo com as necessidades		
Multimédia Projeto QTV	Atividade	Alunos que participam	Horário/local I	Dinamizadores	
	Construção de cartazes, panfletos, materiais, vídeos, jogos, exposições		De acordo com as necessidades	Efetivos João Nogueira Célia Prata Francisco Carrola Grupos de Cidadania (alunos do curso de Multimédia).	

Projetos Breve descrição	Atividades	Alunos que participam (todos, nominalmente)	Horário/ local	Dinamizadores	
				Efetivos	Convidados/parceiros
<p>Bolota Atividades de educação e intervenção ambiental. Sensibilização para a importância da preservação de espécies autóctones</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Saídas de campo para recolha de bolotas; - Seleção de bolotas; - Sementeira de bolotas; - Monitorização dos carvalhitos; - Construção de tabelas com dados sobre os carvalhitos; - Dinamização de workshops de sementeira de bolotas a alunos do 1º e 2º ciclos; - Participação em campanhas com parceiros. 		De acordo com a calendarização das atividades e intervenções.	<p>Efetivos</p> <p>Jorge Carecho</p> <p>Grupo(s) de Cidadania / Ubuntu</p>	<p>Convidados/parceiros</p> <p>Associação Guardiões da Serra da Estrela (GSE); Associação Amigos da Serra da Estrela (ASE); Instituto de Conservação das Natureza e Florestas (ICNF); Município da Covilhã; Escolas e outras instituições.</p>
<p>Ser + Articulação com os projetos de Cidadania e Desenvolvimento das turmas do Ensino Secundário que promovam, na comunidade, a partilha e o voluntariado, o valor do trabalho de equipa, a cooperação e o espírito solidário; Proporcionar actividades de cooperação com associações e instituições de solidariedade social</p>	Atividades	Alunos que participam (todos, nominalmente)	Horário/ local	Dinamizadores	
	<ul style="list-style-type: none"> - Participação em projetos do âmbito de intervenção social (propostos pela Escola e outros) - Comemoração de efemérides: <ul style="list-style-type: none"> - 17 de outubro: Dia Internacional para a Erradicação da pobreza; - 3 de dezembro: Dia Internacional da Pessoa Portadora de Deficiência; - 10 de dezembro: Direitos Humanos; - Participação em projetos propostos por entidades externas; - Representação da Escola nas entidades ligadas ao voluntariado do concelho da Covilhã - Trabalho de voluntariado (Instituições parceiras) 			<p>Lucinda Torrão Catarina Brito Dina Rodrigues Lurdes Brás</p> <p>Grupo(s) de Cidadania</p>	<p>Convidados/parceiros</p> <p>HCB Lares de 3ª Idade Cruz Vermelha Liga Portuguesa Contra o Cancro Instituições de acolhimento de crianças</p>

	Atividades	Alunos que participam (todos, nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores	
				Efetivos	Convidados/parceiros
<p>Mentorias</p> <p>Identificação de alunos (mentores) que se disponibilizam para apoiar os seus pares (mentorandos) num ambiente de entreajuda, confiança e respeito, através da realização de encontros regulares, sob a supervisão dos elementos que compõem a Equipa do Programa de Mentoria e diretor de turma.</p> <p>Alunos do 7º ao 12º ano</p>	<p>Apoio dos mentores aos mentorandos na organização do trabalho e do estudo, na realização de trabalhos de casa, na gestão do tempo, na revisão de matérias, ajudando-os a obter sucesso e, desta forma, a aumentar a autoconfiança.</p>		<p>De acordo com a disponibilidade e dos alunos mentores e mentorandos</p>	<p>Albertina Leitão Célia Prata Isabel Bessa</p> <p>Grupo(s) decidadania</p>	<p>Biblioteca Escolar</p>
	Atividades	Alunos que participam (todos, nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores	
<p>Eu sou Digital</p> <p>Projeto da área da inclusão social que promove a literacia digital da população sénior através da intergeracionalidade. O projeto “Eu sou digital” promove ações de capacitação e o acesso a recursos pedagógicos devidamente certificados, aos alunos, através de uma plataforma que os ensina a ensinar. Num 2º momento estes jovens transmitem conhecimentos digitais a adultos e idosos que nunca usaram a internet e pretendam adquirir competências digitais básicas, permitindo combater o isolamento através de ferramentas digitais de comunicação, assim como aspectos do uso da internet em segurança.</p>	<p>- Sessões de formação para ensinar a ensinar através das quais os alunos se tornam mentores dos seniores.</p> <p>- sessões de formação com população sénior nas quais os alunos transmitem conhecimentos digitais aos seniores – pais, idosos utentes de lares.</p>	<p>Alunos do 10º M</p>		<p>Lucinda Torrão Catarina Brito João Pedro Espinho Marco Rodrigues Lídia Mineiro</p> <p>Alunos do 10º Mno âmbito do projecto de Cidadania e Desenvolvimento</p>	<p>IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude</p>

	Atividades	Alunos que participam (todos, nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores	
				Efetivos	Convidados /parceiros
Parlamento dos Jovens				Mariluz Barata	

Projetos	Atividades	Alunos que participam (todos, nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores	
				Efetivos	Convidados/Parceiros
<p>Ecovalor</p> <p>Projeto de sensibilização destinado a diferentes públicos que pretende educar, sensibilizar e promover, em toda a comunidade escolar, uma maior informação sobre as vantagens de adotar comportamentos ambientalmente corretos no âmbito da valorização dos resíduos urbanos e, através do contacto direto, motivar para uma alteração de comportamentos que permita melhorar o desempenho ambiental dos municípios. Sensibilizar as pessoas sobre a importância de minimizar a degradação da natureza, provocada pela produção de lixo que é gerado diariamente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar as quantidades de resíduos recicláveis encaminhados para reciclagem e sensibilizar e educar a comunidade para a correta utilização dos Ecopontos Amarelo e Azul – através de campanhas de recolha e separação de resíduos- plástico e papel. - Participar no Concurso “Separa e Ganha” no âmbito do Programa Ecovalor, em parceria com a Resiestrela, que visa promover boas práticas ambientais, recorrendo à separação de embalagens usadas. - Recolha dos sacos na escola pela Resiestrela. - Realização de ploggings 		De acordo com as necessidades	<p>Conceição Alves</p> <p>Grupo(s) de cidadania</p>	<p>Resiestrela</p> <p>GNR</p> <p>PSP</p>

Projeto Ubuntu	Atividades	Alunos que participam (todos nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores	
				Efetivos	Convidados/Parceiros
Articular com Ser + Bolota Ecovalor	Comemoração de efemérides Dia Mundial das acessibilidades Dia do combate ao bullying Dia de Martin Luther King Dia da Empatia Dia do Livro Ubuntu Dia do ambiente Plantar 1 árvore Semana da resiliência Semana Ubuntu		2 ^{as} e 4 ^{as} feiras sala de multiatividades 5 dezembro 20 outubro 16 janeiro fevereiro março abril maio Fevereiro	Liliana Garrido Telma Afonso Catarina Brito Lucinda Torrão Célia Prata Lídia Mineiro Rosa Marques Celina Vieira AlbertinaLeitão Raquel Crespo Grupo(s) de cidadania	Biblioteca Escolar Ser+ Ecovalor Projeto da Bolota
Rede de Escolas Embaixadoras do Parlamento Europeu	Atividades	Alunos que participam (todos nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores	
Desenvolver atividades para a comunidade que promovam: - um melhor conhecimento da União Europeia e da democracia parlamentar europeia, do papel das suas instituições, das possibilidades que a Europa oferece aos jovens e aos cidadãos europeus; - o exercício do direito de cidadania interventivo e solidário em prol do bem comum; - o pensamento reflexivo, criativo e crítico, a autonomia, o respeito pela diversidade humana, pelos princípios dos direitos humanos e da democracia.	<ul style="list-style-type: none"> - Palestras - Exposições - Ações de informação / Sensibilização de alunos para Adultos (professores, encarregados de educação) - Jornadas de alunos para adultos 		A agendar de acordo com os interesses dos voluntários	Albertina Leitão Lídia Mineiro Liliana Garrido Telma Afonso Grupo(s) de Cidadania	Biblioteca Escolar UBI

Projetos	Atividades	Alunos que participam (todos nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores		
Voluntariado: Campanhas Peditórios	Campanhas de recolha de alimentos ou donativos em superfícies comerciais		A agendar pelas instituições parceiras	Efetivos	Convidados/Parceiros	
				Lídia Mineiro Maria José Mugeiro Lucinda Torrão Catarina Brito Grupo(s) de cidadania	Banco Alimentar Cruz Vermelha Liga Portuguesa Contra o Cancro	
Voluntariado Apoio a instituições Campanhas / divulgação	Atividades	Alunos que participam (todos nominalmente)	Horário/local	Dinamizadores		
	Campanhas de limpeza de áreas – plogging, recolha e separação de resíduos;		A agendar de acordo com os interesses dos voluntários	Efetivos	Convidados/Parceiros	
				Diretores de Turmas Prof. monitores dos projectos Grupo(s) de cidadania	Resistrela ...	
	Recolha de bens para apoio a instituições (produtos de higiene, bens alimentares, roupa, calçado, brinquedos, material escolar) Apoio a animais abandonados		A agendar de acordo com os interesses dos voluntários	Diretores de Turmas Prof. monitores dos projectos Grupo(s) de cidadania	Casa do Menino Jesus Centro Social Jesus Maria José, Dominguiso	
					Instinto	
Atividades em articulação com os parceiros: Visitas/acompanhamento a utentes, atividades de leitura, fotografia, multimédia, jogos... acções de sensibilização/divulgação		A agendar de acordo com os interesses dos voluntários	Diretores de Turmas Prof. monitores dos projectos Grupo(s) de cidadania	Voluntários do CHCB Lares de Idosos Infantários / escolas Instituições de Intervenção Social Coolabora, Beira Serra		
Apoio no Centro de Operações Recolha de alimentos - Rotas		A agendar de acordo com os interesses dos voluntários	Lucinda Torrão Lídia Mineiro Ana Leiria Ana Teixeira João Cleto Grupos de cidadania	Refood		

	<p>Organizar campanhas de sensibilização (digitais – vídeos, cartazes para divulgação na página da escola)</p> <p>Organizar uma palestra de motivação para a dádiva para professores, pais e encarregados de educação</p> <p>Organizar uma sessão de colheita para a comemoração do Dia Nacional do dador de sangue - 27 de março</p>			<p>Prof. Dina Rodrigues Professores de Biologia (prof. Cristiano Carrapato, prof. Ana Quelhas PES</p> <p>Grupos de Cidadania</p>	<p>Grupo Humanitário de Dadores de Sangue da Covilhã Centro de Saúde HCB</p>
--	---	--	--	---	--