



**Escola Secundária
Quinta das Palmeiras**



CTE - CENTRO TECNOLÓGICO EM EDUCAÇÃO
Desenvolvemos Competências...

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE TURISMO



VISITA DE ESTUDO A FRANKFURT

4, 5,6 e 7 de maio de 2016



GOVERNO DE
PORTUGAL



Preparação da Viagem

Sugestão...

Organização da bagagem (para o aluno)

A minha mala

(A lista que se segue é apenas uma sugestão.)

<input type="checkbox"/> ____ mudas de roupa interior	<input type="checkbox"/> ____ escova ou pente
<input type="checkbox"/> ____ pares de peúgas ou meias	<input type="checkbox"/> ____ desodorizante
<input type="checkbox"/> ____ t-shirt(s)	<input type="checkbox"/> ____ protetor solar
<input type="checkbox"/> ____ agasalho(s)	<input type="checkbox"/> ____ óculos de sol
<input type="checkbox"/> ____ um casaco tipo Kispo	<input type="checkbox"/> ____ lenços de papel
<input type="checkbox"/> ____ pares de calçado (confortável)	
<input type="checkbox"/> ____ saco para roupa suja	<input type="checkbox"/> ____ medicação pessoal
<input type="checkbox"/> ____ boné ou chapéu	<input type="checkbox"/> ____ comprimidos para enjoos
<input type="checkbox"/> ____ pensos higiénicos	<input type="checkbox"/> ____ telemóvel com roaming
<input type="checkbox"/> ____ pensos rápidos	<input type="checkbox"/> ____ carregador do telemóvel
<input type="checkbox"/> ____ champô	<input type="checkbox"/> ____ máq. fotográfica (+ pilhas ou carregador)
<input type="checkbox"/> ____ gel de banho	<input type="checkbox"/> ____ dinheiro para despesas pessoais (pouco)
<input type="checkbox"/> ____ pasta de dentes	<input type="checkbox"/> ____ mochila pequena para se deslocar a pé
<input type="checkbox"/> ____ escova de dentes	<input type="checkbox"/> ____ Cartão de cidadão

ATENÇÃO ao calçado confortável (e à provável necessidade de um impermeável.)

Limite de bagagem de mão

Cada passageiro tem direito a transportar uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm, mais uma mala pequena com as dimensões máximas de 35 x 20 x 20 cm*.

Devido a limites de espaço, podem ser apenas transportadas 90 malas de cabina grandes (55 x 40 x 20 cm) na cabina. Quaisquer malas restantes serão transportadas gratuitamente no porão da aeronave.



Líquidos na bagagem de mão

Ao passar pelo controlo de segurança do aeroporto:

- Todos os líquidos transportados têm de estar guardados nos respectivos recipientes inferiores a 100ml (3.4 onças).
- Todos os líquidos devem ser transportados num único saco de plástico, transparente e reselável, com as medidas máximas de 20cm x 20cm e capacidade total até 1 litro.
- Tem de conseguir fechar completamente o saco de plástico e guardá-lo na sua bagagem de mão.
- O saco dos líquidos tem de ser removido da bagagem de mão para passar separadamente pelo controlo de segurança.



Medicamentos líquidos

É permitido o transporte de medicamento líquidos necessários para a sua viagem. Estes medicamentos não têm de caber no saco de plástico transparente mas devem estar prontos para ser inspecionados pela segurança do aeroporto.

Dia 4 de Maio - COVILHÃ – PORTO – AEROPORTO FRANCISCO SÁ CARNEIRO

Saída Covilhã – 3h30

O trajeto que iremos realizar tem uma previsão de 3 horas (sem trânsito), estando prevista a chegada ao aeroporto pelas 6h30.

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto, inaugurado em 3 de dezembro de 1945 é o segundo maior do país. Este aeroporto, também conhecido por Aeroporto Francisco Sá Carneiro, e anteriormente por Aeroporto de Pedras Rubras, serve o norte de Portugal e tem as ligações principais das companhias Low Cost, Ryanair e Easyjet. Opera voos nacionais e internacionais para destinos na Europa, África, América do Norte e América do Sul.

AEROPORTO FRANCISCO SÁ CARNEIRO - FRANKFURT

Voo – 8h45m

Chegada a Frankfurt – 12h 20m (hora local = +1 hora que em Portugal)



Chegada ao Hotel - +- 14 horas – FRANKFURT HOSTEL

ALMOÇO

FRANKFURT

Localização Geográfica:

A cidade de Frankfurt está localizada em ambos os lados do rio Meno, sudeste da cordilheira de Taunus. É a maior cidade do estado federado de Hesse, na parte sudoeste da Alemanha. A parte sul da cidade contém a maior floresta urbana de toda a Alemanha. Os limites da cidade abrangem 248,31 quilômetros quadrados e se estende por 23,4 km na direção leste-oeste e 23,3 km na direção norte-sul.



População absoluta:

Com uma população de 687.775 habitantes (2012) dentro de seus limites administrativos e de 2,5 milhões de pessoas em sua área urbana real, Frankfurt é a quinta maior cidade da Alemanha, depois de Berlim, Hamburgo, Munique e Colônia. A cidade é considerada uma cidade cosmopolita e multicultural por ser o lar de pessoas de mais de 180 nacionalidades diferentes.

Clima:

O clima de Frankfurt é classificado como temperado oceânico, sendo bastante suave e agradável para os visitantes; como a cidade está localizada no Rhine-Main, goza de um dos mais quentes e melhor da Alemanha. O clima de Frankfurt é geralmente leve. No período de novembro a janeiro é o dia em média, apenas uma ou duas horas de sol. Durante o Inverno, a temperatura média é de entre 3 e 4 °C.

PREVISÃO METEOROLÓGICA



PONTOS DE INTERESSE:

Paulskirche – Igreja de S. Paulo

O Paulskirche, tem um grande hall, em 1848, ofereceu-se como a sede da Assembleia Nacional. Após a destruição, em 1944, foi reconstruída e inaugurada em 1948, esta é um símbolo do movimento democrático alemão.

Horário de funcionamento

De segunda a sexta-feira desde as 10:00 até às 17:00
A entrada é gratuita. Mudanças de curto prazo nos horários de funcionamento são possíveis devido a eventos privados.
Desde a estação central até ao Paulskirche, a pé, demoramos cerca de 17 minutos.



Kleinmarkthalle

Grande mercado local com 1500 m² distribuídos em mais de 60 lojas. Semelhante a uma feira livre em ambiente coberto, aqui pode-se comprar carnes, frutas e legumes fresquinhos, grãos, flores, especialidades nacionais e internacionais, inclusive vários produtos brasileiros. E ainda se pode provar especialidades alemãs nas bancas do corredor de entrada, peça **Wurst mit Brötchen** (cachorro), uma especialidade alemã. Aberto de 2^a-6^a entre 08-18h; sábado, entre 08-16h.

Emperor's Cathedral – Catedral do Imperador

Apesar de seu nome do Kaiserdom não é uma catedral real, uma que nunca foi a sede de um bispo. No entanto, recebeu este título no século XVIII, porque reis e imperadores alemães foram coroados.

Horário de funcionamento - de Quarta a Quinta das 16:00 - 17:00



vez
lá

Altstadt

É a parte mais antiga da Frankfurt, e que era o maior e mais bonito centro histórico de toda Alemanha, antes de ser quase totalmente destruído durante a Segunda Guerra Mundial. A Altstadt contém muitos dos mais importantes pontos turísticos de Frankfurt, incluindo a praça Römerberg com a famosa Rathaus (prefeitura) e muitos outros edifícios, que na maioria, são reconstruções.

Römerberg

Römer significa Romano e, portanto, Römerberg significa monte (montanha) romano. Römerberg Um dos principais pontos turísticos de Frankfurt, a praça Römer (Römeberg) é rodeada por edificações de arquitectura characteristicamente germânica, cuja história data do século 12. Rathaus O complexo de casas medievais é o local de trabalho oficial do prefeito de Frankfurt. No Hall do Imperador (Kaisersall) os imperadores recém-coroados realizavam seus banquetes. No centro da praça está a Fonte da Justiça, a Gerechtigkeitsbrunnen, construída em 1543.

5 de maio - 2º dia:

Dia feriado em Frankfurt – Dia do Pai e Dia da Ascensão (feriado religioso)

PONTOS DE INTERESSE:

O Jardim Chinês - Bethmann Parque

Hoje parque Bethmann é um dos mais belos parques de Frankfurt, com muitos canteiros de flores coloridas. É um ótimo lugar para relaxar ou jogar xadrez no tabuleiro de xadrez gigante ao ar livre.

Em 1990, um jardim chinês, o "Jardim da Paz Celestial" foi criado em memória das vítimas do massacre de Tiananmen Square. O jardim é autêntico, criado de acordo com os princípios do feng shui por artesãos chineses. A entrada do jardim murado é guardada por dois leões chineses. O jardim possui um templo, pagode e da Ponte Jade lindamente esculpidas.



Horário de funcionamento: durante todo o ano durante a semana das 7 da manhã até o anoitecer e aos sábados e domingos e feriados das 10h até o anoitecer passeios são por acordo com o departamento de parques.

Desde a estação central até ao Bethmann Parque, a pé, demoramos cerca de 30 minutos.



Main Tower

Horários\Preços:

Adulto: €6,50

Bilhete Grupo: €4,50 (a partir de 30 pessoas)

Descontos de 20% para quem possui o Frankfurt Card.

Inverno: de domingo a quinta-feira, entre 10-19h; Sexta-feira e sábado, entre 10-21h.

Após a compra do bilhete:

Após a compra dos bilhetes, que possuem código de barras, passa-se por um detector de metais e chega-se ao portão de acesso ao elevador, onde deve se inserir o bilhete e retirar, destravando a catraca e permitindo a entrada.

Passeio de barco

6 de maio - 3º dia:

Hauptwache é o coração de Frankfurt, que fica num dos extremos da **Zeil** (rua de comércio da cidade). Bem no meio da Hauptwache vê-se o prédio onde hoje funciona o **Café Hauptwache**, que foi construído em 1671. É um café/ restaurante desde 1904.

Ainda na Hauptwache está a **Katharinenkirche**.

Katharinenkirche

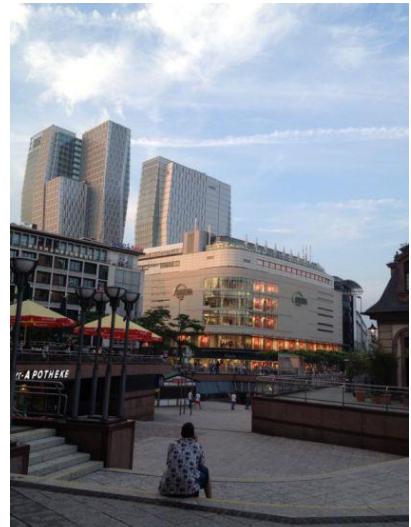
Igreja de Santa Catarina (em alemão: Katharinenkirche) é a maior igreja luterana de Frankfurt am Main, dedicada à mártir cristã, Catarina de Alexandria. O escritor alemão, artista e político Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832) foi baptizado nesta igreja em 1749, sendo que sua família frequentava-a todas as semanas.



Rua Comercial Zeil

É a principal rua de comércio de Frankfurt, fica no centro da cidade e é uma das ruas comerciais com maior volume de vendas da Europa. Encontram-se aqui várias lojas de redes europeias, como Zara, Mango, C&A, H&M, Primark, entre outras, além das grandes lojas de departamento alemãs, como Kaufhof, Karstadt e Peak & Kloppenburg.

Na Hauptwache, uma das pontas da Zeil, encontram-se os centros comerciais **Zeilgalerie** (galeria do Zeil) e **Frankfurt Hoch 4**. Uma atração especial é a plataforma de vista no telhado da Zeilgalerie, onde o visitante tem uma vista impressionante sobre os prédios e toda a cidade (explicado abaixo como chegar). O Zeilgalerie tem 50 lojas distribuídos em 8 andares.



A **Zeilgalerie** tem uma atração especial que é a plataforma panorâmica no telhado. Pelas escadas rolantes ou o elevador panorâmico na direita (em frente da loja Benetton) sobe-se até o 7º andar (marca até o 8º andar no elevador, mas ele não sobe mais que o 7º andar), suba as escadas até o restaurante (do lado oposto de quem chegou de elevador ou à direita de quem veio por escada rolante). Passe pelas mesas do café e siga para plataforma, ou suba as escadas em caracol, que leva até a plataforma panorâmica. Daqui, tem-se uma vista impressionante sobre os prédios e uma boa parte da cidade.

Praça Liebfrauenberg.

Esta é uma praça onde está a **Liebfrauenkirche** (na direita)- Igreja paroquial e convento do século XIV. No meio da praça está a **fonte Liebfrauenbrunnen** e ainda o **Café Liebfrauenberg**, onde a aristocracia se costumava reunir para tomar café.



Cider Tavern produzem o seu próprio "[Apfelwein](#)" (Applewine); podem ser identificados pela presença de uma coroa de ramos verdes pendurados fora do local ou uma imagem similar incluída em seu poste de sinalização.

ATENÇÃO – A cidra é uma bebida alcoólica, que só poderá ser consumida por maiores de idade e com conhecimento dos professores.

7 de maio - 4º dia:

Check-out – 10h

Saída do hotel / transfer – 10h 30m

ATENÇÃO – Devem tomar um BOM pequeno almoço, pois o almoço será no PORTO após a chegada.

 De Frankfurt (Hahn) : FR4171	
PARTIDA: Frankfurt (Hahn) (HHN)	CHEGADA: Porto (OPO)
DATA: Sat, 07 May 16	DATA: Sat, 07 May 16
HORA: 14:00	HORA: 15:36

CHEGADA À COVILHÃ – +_ 20 horas

Trajes Típicos Alemães

Esse tipo de roupa é originalmente do Estado da Baviera, Salzburgo e Tirol. Existem muitas festas da cerveja, inclusive a Oktoberfest, que na realidade ocorre no final de Setembro. Nessas festas é tradição vestir-se como manda o figurino. Pode-se também encontrar pessoas com esses trajes em festas regionais tradicionais, e até em casamentos. Essa tradição é mais forte e presente no Estado da Baviera, no sul da Alemanha.

Traje típico masculino

Chapéu: São de uso opcional, mas quando utilizados devem ser típicos germânicos.

Camisa: A camisa pode ser de manga curta ou comprida, com colarinho. As cores são opcionais, sempre harmonizando com todos os tecidos do traje.

Calça e Bermuda: Os trajes folclóricos alemães possuem calças longas ou até a altura do joelho ou um palmo acima. A Lederhose, originalmente de couro, pode ser confeccionada em outros tecidos, sendo assim considerada bermuda típica germânica.

Suspensórios: De uso opcional. Quando utilizado pode ser preso na calça ou bermuda por botões, atravessado na parte de trás, de couro ou tecidos que combinem com todo o traje.

Coletes: Também de uso opcional, quando utilizados, não devem ser apertados demais. Sempre em cores e detalhes típicos germânicos que combinem com o traje.

Meias: São obrigatórias, até a altura do joelho ou um palmo abaixamos. Podem ser substituídos por polainas alemãs – canos de meias em tricô – na altura da panturrilha.

Sapatos: Será permitido sapato social fechado, botina/bota fechada, e tênis fechado em cor única e escura. Cadarço, quando utilizado, do mesmo tom do calçado.



Traje típico feminino

Acessórios: Tiara florida, chapéu, bolsa e lenço são de uso opcional, quando utilizados devem ser em modelos típicos germânicos.

Avental: Também de uso opcional, quando utilizados devem ir até quatro dedos acima do comprimento do vestido.

Blusa: Mangas longas ou curtas, sem deixar o ventre à mostra. As cores são opcionais, sempre harmonizando com todos os tecidos do traje. Quando acompanhadas do colete, o mesmo deve ser típico germânico e também combinando com os tecidos do vestido.

Vestido: Os vestidos ou saias típicas são aceitos com detalhes em renda ou bordado, originalmente longos ou até a altura do joelho, com tolerância de quatro dedos acima dele.

Meias: De uso opcional, quando usadas devem estar na altura do joelho ou um palmo abaixado. Podem ser substituídos por polainas alemãs – canos de meias em tricô.

Sapatos: Somente será permitido o uso de sapato social fechado, sapatilha fechada e botina fechada sem deixar os dedos e calcanhar à mostra. Tons lisos e cores únicas. Cadarço, quando utilizado, do mesmo tom do calçado. Tamancos de madeira, típico germânico, também é aceito.



Lederhose: Originalmente masculina, pode ser usada por mulheres, com comprimento variável e tolerância até a metade da coxa. Tradicionalmente de couro, pode ser confeccionada em outros tecidos, sendo assim considerada bermuda típica germânica.

Suspensório: Este é de uso opcional, mas quando utilizado pode ser preso na calça ou bermuda por botões, atravessado na parte de trás, de couro ou tecidos que combinem com todo o traje.



VOCABULÁRIO



Português	Alemão
Olá	Hallo/Hi
Adeus	Tschüss/ Auf Wiedersehen
Sim	Ja
Não	Nein
Obrigada	Danke/ Dankeschön
De nada	Bitte/Bitteschön
Desculpe	Entschuldigung
Por favor	Bitte/Bitteschön
Eu quero ...	Ich will ...
Pode ajudar-me?	Können Sie mir bitte helfen?
Pode dizer-me ... ?	Können Sie mir sagen ... ?
Como faço para ... ?	Wie mach ich für ... ?
Eu procuro ...	Ich suche ...
Eu não percebo ...	Ich verstehe nichts...
Pode repetir?	Können Sie wiederholen ?
Onde são as casas de banho?	Wo sind die Toiletten?
Quanto é?	Wie viel?
Eu quero ir para ...	Ich will zum ...

