

Lista de espécies

Serra da Estrela

FLORA

<i>Acacia dealbata</i>	Acácia-mimosa	<i>Antirrhinum meoanthum</i>	Bocas-de-lobo
<i>Acer negundo</i>	Bordo-negundo	<i>Aphanes australis</i>	
<i>Acer pseudoplatanus</i>	Padreiro	<i>Aphanes cornucopioides</i>	
<i>Achillea millefolium</i>	Milfolhada	<i>Apium nodiflorum</i>	Rabaça
<i>Acinos alpinus</i> subsp. <i>meridionalis</i>	Satureja-das-montanhas	<i>Aquilegia vulgaris</i> subsp. <i>dichroa</i>	Columbina
<i>Adenocarpus argyrophyllus</i>	Codeço-alto	<i>Aquilegia vulgaris</i> subsp. <i>hispanica</i>	Aquilégia vulgar
<i>Adenocarpus aureus</i>		<i>Arabidopsis thaliana</i>	Arabeta
<i>Adenocarpus complicatus</i>	Codeço-rasteiro	<i>Arabis stenocarpa</i>	
<i>Adiantum capillus-veneris</i>	Avenca	<i>Arbutus unedo</i>	Medronheiro
<i>Agrimonia eupatoria</i> subsp. <i>eupatoria</i>	Agrimónia	<i>Arctium minus</i>	Amores
<i>Agrostemma githago</i>	Beijos-de-freira	<i>Arenaria montana</i> subsp. <i>montana</i>	Arenária
<i>Agrostis canina</i> subsp. <i>canina</i>		<i>Arenaria querioides</i>	
<i>Agrostis capillaris</i>		<i>Aristolochia paucinervis</i>	Erva-Bicha
<i>Agrostis castellana</i>	Barbas-de-raposa	<i>Armeria beirana</i>	
<i>Agrostis curtisii</i>	Famanco	<i>Armeria beirana x transmontana</i>	
<i>Agrostis pourretii</i>	Erva-sapa	<i>Armeria sampaioi</i>	
<i>Agrostis stolonifera</i>	Capim-panasco	<i>Armeria transmontana</i>	
<i>Agrostis truncatula</i> subsp. <i>duriæi</i>	Linho-de-raposa	<i>Arnica montana</i> subsp. <i>atlantica</i>	Arnica
<i>Agrostis truncatula</i> subsp. <i>truncatula</i>	Linho-de-raposa	<i>Arnoseris minima</i>	Amarela
<i>Ailanthus altissima</i>	Ailanto-da-China	<i>Arrhenatherum elatius</i> subsp. <i>baeticum</i>	
<i>Aira caryophyllea</i> subsp. <i>multiculmis</i>		<i>Arrhenatherum elatius</i> subsp. <i>bulbosum</i>	Erva-de-conta
<i>Aira cupiana</i>		<i>(Arrhenatherum elatius</i> subsp. <i>carpetanum)</i>	
<i>Aira praecox</i>		<i>Arum italicum</i>	Jarro-dos-campos
<i>Airopsis tenella</i>		<i>Arundo donax</i>	Cana
<i>Ajuga pyramidalis</i> subsp. <i>meoantha</i>		<i>Asphodelus albus</i>	Abrótea
<i>Alchemilla transiens</i>		<i>Asplenium adiantum-nigrum</i>	Feto-negro
<i>Alisma lanceolatum</i>	Alisma	<i>Asplenium billotii</i>	Fentilho
<i>Alisma plantago-aquatica</i>	Orelha-de-mula	<i>Asplenium onopteris</i>	Feitas
<i>Alliaria petiolata</i>	Erva-alheira	<i>Asplenium septentrionale</i> subsp. <i>septentrionale</i>	
<i>Allium cepa</i>	Cebola	<i>Asplenium trichomanes</i> subsp. <i>quadrivalens</i>	Avencão
<i>Allium guttatum</i> subsp. <i>sardoum</i>		<i>Asterolinon linum-stellatum</i>	
<i>Allium massaessylum</i>		<i>Astragalus cymbaearpos</i>	Saveirinho
<i>Allium palens</i> subsp. <i>pallens</i>		<i>(Athyrium distentifolium)</i>	
<i>Allium pruinatum</i>		<i>Athyrium filix-femina</i>	Feto-fêmea
<i>Allium roseum</i>	Alho-rosado	<i>Atriplex hastata</i>	
<i>Allium scorzonerifolium</i> (incl. var. <i>xericiense</i>)		<i>Avena fatua</i>	Aveia-louca
<i>Allium senescens</i> subsp. <i>montanum</i>		<i>Avena strigosa</i>	Aveia-estrigosa
<i>Allium sphaerocephalon</i> subsp. <i>sphaerocephalon</i>	Alho-bravo	<i>Avenula sulcata</i> subsp. <i>sulcata</i>	
<i>Allium victorialis</i>		<i>Baldellia alpestris</i>	
<i>Alnus glutinosa</i>	Amieiro	<i>Baldellia ranunculoides</i>	
<i>Alopecurus myosuroides</i>	Rabo-de-raposa	<i>Bellardia trixago</i>	Flor-do-ouro
<i>Amaranthus</i> sp.	Bredo	<i>Bellis perennis</i>	Margarida
<i>Anagallis arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Morrião	<i>Bellis sylvestris</i>	Margarida-do-monte
<i>Anagallis tenella</i>		<i>Betula celtiberica</i>	Vidoeiro
<i>Anarrhinum bellidifolium</i>		<i>Bidens frondosa</i>	Erva-rapa
<i>Andryala integrifolia</i>	Tripa-de-ovelha	<i>Bidens pilosa</i>	Amor-de-burro
<i>Angelica major</i>	Angélica	<i>Biscutella valentina</i> subsp. <i>valentina</i>	
<i>Angelica sylvestris</i>	Erva-sarneira	<i>Blechnum spicant</i>	Feto-pente
<i>Anogramma leptophylla</i>		<i>Brachypodium phoenicoides</i>	
<i>Anthemis arvensis</i>	Margação	<i>Brachypodium sylvaticum</i>	
<i>Anthemis canescens</i>	Falsa-camomila	<i>Brassica nigra</i>	Mostarda
<i>Anthemis nobilis</i>		<i>Brassica rapa</i>	Nabo-ordinário
<i>Anthoxanthum aristatum</i>	Feno-de-cheiro-anual	<i>Briza maxima</i>	Bole-bole-maior
<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Feno-de-cheiro	<i>Briza minor</i>	Bule-bule
<i>Anthriscus caucalis</i>	Antriscos	<i>Bromus diandrus</i>	Espigão
<i>Anthriscus sylvestris</i>	Erva-cicutária	<i>Bromus hordeaceus</i> subsp. <i>hordeaceus</i>	Bromo-doce
<i>Anthyllis vulneraria</i> subsp. <i>gandogerii</i>		<i>Bromus madritensis</i>	Espadana
<i>Antinoria agrostidea</i> var. <i>agrostidea</i>		<i>Bromus scoparius</i>	
<i>Antinoria agrostidea</i> var. <i>natans</i>		<i>Bromus sterilis</i>	Bromo
<i>Antirrhinum graniticum</i>	Bocas-de-lobo	<i>Bromus tectorum</i>	Bromo
		<i>Brachia vogesiaca</i>	(Bríofita)
		<i>Bryonia dioica</i>	Norça-branca

<i>Calamintha sylvatica</i> subsp. <i>ascendens</i>	Calaminta	<i>Citrus limon</i>	Limoeiro
<i>Calendula arvensis</i>	Erva-vaqueira	<i>Citrus sinensis</i>	Laranjeira
<i>Callitriche brutia</i>		<i>Cladina arbuscula</i>	(Líquen)
<i>Callitriche stagnalis</i>	Lentilha-de-água	<i>Cladina portentosa</i>	(Líquen)
<i>Calluna vulgaris</i>	Torga-ordinária	<i>Cladina rangiferina</i>	(Líquen)
<i>Caltha palustris</i>	Malmequer-dos-brejos	<i>Clinopodium vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i>	Clinopódio
<i>Campanula erinus</i>	Campânula	<i>Cnicus benedictus</i>	Cardo-santo
<i>Campanula herminii</i>		<i>Coicya monensis</i> subsp. <i>orophila</i>	
<i>Campanula lusitanica</i>	Campainhas	<i>Conopodium bourgaei</i>	
<i>Campanula rapunculus</i>	Rapôncio	<i>Conopodium capillifolium</i>	
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Bolsa-de-pastor	<i>Conopodium majus</i>	Castanha-subterrânea-menor
<i>Cardamine flexuosa</i>		<i>Convolvulus arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Corriola
<i>Cardamine hirsuta</i>	Agrião-menor	<i>Convolvulus arvensis</i> subsp. <i>crispatus</i>	Corriola
<i>Carduus bourgaeanus</i>		<i>Conyza canadensis</i>	
<i>Carduus carpetanus</i>		<i>Corrigiola litoralis</i> subsp. <i>litoralis</i>	Erva-pombinha
<i>Carduus platypus</i> subsp. <i>platypus</i>		<i>Corrigiola telephiifolia</i>	
<i>Carduus tenuiflorus</i>	Cardo-azul	<i>Corynephorus canescens</i>	Erva-pinhoneira
<i>Carex binervis</i>		<i>Crassula tillaea</i>	
<i>Carex demissa</i>		<i>Crataegus monogyna</i> (incl. subsp. <i>brevispina</i>)	Pilriteiro
<i>Carex distachya</i>		<i>Crepis capillaris</i>	Almeirão-branco
<i>Carex divisa</i>		<i>Crepis lampsanoides</i>	
<i>Carex echinata</i>		<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>haenseleri</i>	Almeiroa
<i>Carex elata</i> subsp. <i>reuteriana</i>		<i>Crocus carpetanus</i>	
<i>Carex furva</i>		<i>Crocus serotinus</i> subsp. <i>salzmannii</i>	Alçafrão-bravo
<i>Carex laevigata</i>		<i>Crucianella angustifolia</i>	Granza
<i>Carex leporina</i>		<i>Cruciata glabra</i>	Cruciata
<i>Carex muricata</i> subsp. <i>lamprocarpa</i>		<i>Cruciata laevipes</i>	
<i>Carex nigra</i> subsp. <i>iberica</i>		<i>Cryptogramma crispa</i>	
<i>Carex pilulifera</i>		<i>Cucubalus baccifer</i>	
<i>Carex remota</i>		<i>Cucumis melo</i>	Meloeiro
<i>Carlina corymbosa</i> subsp. <i>corymbosa</i>	Cardo-amarelo	<i>Cupressus lusitanica</i>	Cedro-do-Buçaco
<i>Carum verticillatum</i>	Alcaravia	<i>Cuscuta epithimum</i> subsp. <i>kotschyi</i>	Cabelos
<i>Castanea sativa</i>	Castanheiro	<i>Cydonia oblonga</i>	Marmeleiro
<i>Cedrus atlantica</i>	Cedro-do-Atlas	<i>Cymbalaria muralis</i>	Ruínas
<i>Centaurea aristata</i>		<i>Cynara cardunculus</i>	Cardo-do-coalho
<i>Centaurea calcitrapa</i>	Cardo-estrelado	<i>Cynodon dactylon</i>	Gramma
<i>Centaurea coutinhoi</i>		<i>Cynosurus cristatus</i>	Erva-burra
<i>Centaurea micrantha</i> subsp. <i>herminii</i>		<i>Cynosurus echinatus</i>	Rabo-de-cão
<i>Centaurea ornata</i> subsp. <i>interrupta</i>	Lavapé	<i>Cynosurus effusus</i>	
<i>Centaurea rothmalerana</i>		<i>Cyperus eragrostis</i>	Junção
<i>Centaurea sect. Paniculata</i>		<i>Cyperus longus</i>	Junça-ordinária
<i>Centaurea sp.</i>		<i>Cyperus rotundus</i>	Junça-de-conta
<i>Centaureum erythraea</i> subsp. <i>grandiflorum</i>	Fel-da-terra	<i>Cystopteris dickieana</i>	Feitos
<i>Centaureum maritimum</i>	Genciana-da-praia	<i>Cystopteris fragilis</i> subsp. <i>fragilis</i>	
<i>Centranthus calcitrapae</i>	Calcitrapa	<i>Cystopteris viridula</i>	
<i>Centranthus ruber</i>	Alfinetes	<i>Cytinus hypocistis</i>	Pútegas
<i>Cerastium brachypetalum</i>		<i>Cytisus grandiflorus</i> subsp. <i>grandiflorus</i>	Giesteira-das-sebes
<i>Cerastium diffusum</i>		<i>Cytisus multiflorus</i>	Giesta-branca
<i>Cerastium fontanum</i> subsp. <i>vulgare</i>	Orelha-de-rato	<i>Cytisus oromediterraneus</i>	Piorneira-da-estrela
<i>Cerastium glomeratum</i>		<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>scoparius</i>	Giesta-ribeirinha
<i>Cerastium ramosissimum</i>		<i>Cytisus striatus</i>	Giesteira-das-serras
<i>Ceratocarpus claviculata</i>		<i>Cytisus x praecox</i>	
<i>Cercis siliquastrum</i>	Olaia	<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	Panasco-de-folha-estreita
<i>Ceterach officinarum</i>	Doiradinha	<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>lusitanica</i>	Panasco
<i>Cetraria islandica</i>	(Líquen)	<i>Dactylorhiza caramulensis</i>	
<i>Chaerophyllum temulentum</i>	Salsa-de-burro	<i>Danthonia decumbens</i>	
<i>Chaetonychia cymosa</i>		<i>Daphne gnidium</i>	Trovisco-fêmea
<i>Chamaecyparis lawsoniana</i>	Cedro-do-Oregão	<i>Datura innoxia</i>	Figueira-do-inferno
<i>Chamaemelum nobile</i>	Macela-dourada	<i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>	
<i>Cheilanthes tinaei</i>		<i>Daucus carota</i> subsp. <i>sativus</i>	Cenoura
<i>Chelidonium majus</i>	Erva-andorinha	<i>Delphinium halteratum</i> subsp. <i>halteratum</i>	
<i>Chenopodium album</i>	Catassol	<i>Deschampsia flexuosa</i> subsp. <i>iberica</i>	
<i>Chondrilla juncea</i>	Leituga-branca	<i>Dianthus laricifolius</i> subsp. <i>laricifolius</i>	
<i>Chrysanthemum segetum</i>	Pampilho-das-searas	<i>Dianthus lusitanus</i>	Cravinas-bravas
<i>Chrysosplenium oppositifolium</i>		<i>Digitalis purpurea</i> subsp. <i>carpetana</i>	
<i>Cicendia filiformis</i>		<i>Digitalis purpurea</i> subsp. <i>purpurea</i>	Dedaleira
<i>Circaea lutetiana</i>	Erva-das-feiticeiras		
<i>Cirsium palustre</i>			
<i>Cirsium vulgare</i>	Cardo-roxo		
<i>Cstusi crispus</i>	Roselha		
<i>Cistus ladanifer</i> subsp. <i>ladanifer</i>	Esteva		
<i>Cistus populifolius</i> subsp. <i>populifolius</i>	Estevão		
<i>Cistus psilosepalus</i>	Sanganho		
<i>Cistus salviifolius</i>	Sanganho-mouro		

<i>Digitalis thapsi</i>	Abeloura-amarelada	<i>Festuca paniculata</i> subsp.	
<i>Digitaria sanguinalis</i>	Milhã-digitada	<i>multispiculata</i>	
<i>Dipcadi serotinum</i>	Jacinto-seródio	<i>Festuca rivularis</i>	
<i>Diplotaxis catholica</i>	Crizandra	<i>Festuca rothmaleri</i>	
<i>Dittrichia viscosa</i> subsp. <i>viscosa</i>	Erva-difícil-cheirosa	<i>Festuca rubra</i> s.l.	Festuca-vermelha
<i>Doronicum carpetanum</i>		<i>Festuca summilusitana</i>	
<i>Doronicum plantagineum</i> subsp. <i>plantagineum</i>		<i>Ficus carica</i>	Figueira
<i>Doronicum pubescens</i>		<i>Filago pyramidata</i>	Erva-dos-ninhos
<i>Drosera rotundifolia</i>	Orvalhinha	<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>piperitum</i>	Funcho
<i>Dryopteris affinis</i> subsp. <i>affinis</i>	Falso-feto-macho	<i>Fragaria vesca</i>	Morangueiro-bravo
<i>Dryopteris dilatata</i>		<i>Frangula alnus</i>	Amieiro-negro
<i>Dryopteris expansa</i>		<i>Fraxinus angustifolia</i>	Freixo
<i>Dryopteris filix-mas</i>	Feto-macho	<i>Fritillaria nervosa</i> subsp. <i>nervosa</i>	Fritilária
<i>Dryopteris oreades</i>	Feto-macho-das-altas-montanhas	<i>Fumaria bastardii</i>	
	Milhã-pé-de-galo	<i>Fumaria capreolata</i>	Catarinas-queimadas
<i>Echinochloa crus-galli</i>	Caldoneira	<i>Fumaria muralis</i>	Fumária-das-paredes
<i>Echinopartum ibericum</i> subsp. <i>ibericum</i>		<i>Fumaria reuteri</i>	
<i>Echinopartum ibericum</i> subsp. <i>pulviniformis</i>	Caldoneira	<i>Gagea soleirolii</i>	
<i>Echium lusitanicum</i>	Soajos	<i>Galactites tomentosa</i>	Cardo
<i>Echium plantagineum</i>	Soagem	<i>Galinsoga parviflora</i>	Erva-da-moda
<i>Echium tuberculatum</i>	Viperina	<i>Galium album</i> subsp. <i>album</i>	Aspérula
<i>Eleocharis acicularis</i>		<i>Galium aparine</i>	Amor-de-hortelão
<i>Eleocharis palustris</i> subsp. <i>palustris</i>	Pasto	<i>Galium broterianum</i>	
<i>Epilobium anagallidifolium</i>		<i>Galium divaricatum</i>	Solda
(<i>Epilobium anagallidifolium</i> x <i>palustre</i>)		<i>Galium mollugo</i>	Solda-branca
<i>Epilobium obscurum</i> (incl. var. <i>herminicum</i>)		<i>Gallium palustre</i>	
<i>Epilobium palustre</i>		<i>Galium rotundifolium</i>	
<i>Epipactis helleborine</i>	Heleborinha	<i>Galium saxatile</i> subsp. <i>saxatile</i>	
<i>Erica arborea</i>	Urze-branca	<i>Galium saxatile</i> subsp. <i>vivianum</i>	
<i>Erica australis</i> (incl. subsp. <i>aragonensis</i>)	Urze-vermelha	<i>Gaium verum</i>	Galião
<i>Erica cinerea</i>	Urze-roxa	<i>Gaudinia fragilis</i>	Azevém-quebradiço
<i>Erica lusitanica</i>	Quiróga	<i>Genista anglica</i>	
<i>Erica scoparia</i>	Urze-das-vassouras	<i>Genista cinerascens</i>	
<i>Erica tetralix</i>		<i>Genista falcata</i>	Tojo-gadanho
<i>Erica umbellata</i>	Queiró	<i>Genista florida</i> (incl. subsp. <i>polygaliphylla</i>)	Piorno-dos-tintueiros
<i>Erigeron acer</i>	Erva-dos-velhos	<i>Genista micrantha</i>	
<i>Erigeron karvinskianus</i>	Vitadânia-das-floristas	<i>Gentiana lutea</i> subsp. <i>aurantiaca</i>	Argençana-dos-pastores
<i>Eriobotrya japonica</i>	Nespereira-do-Japão	<i>Gentiana pneumonanthe</i> (incl. var. <i>minor</i>)	
<i>Eriophorum angustifolium</i>		<i>Geranium columbinum</i>	Bico-de-pomba-maior
<i>Erodium botrys</i>	Agulheta	<i>Geranium dissectum</i>	Coentrinho
<i>Erodium cicutarium</i>	Bico-de-cegonha	<i>Geranium lucidum</i>	
<i>Erophaca baetica</i> subsp. <i>baetica</i>	Alfavaca-dos-montes	<i>Geranium molle</i>	Bico-de-pomba-menor
<i>Erophila verna</i>		<i>Geranium pussilum</i>	
<i>Eryngium duriaei</i> subsp. <i>duriaei</i>		<i>Geranium pyrenaicum</i>	
<i>Eryngium duriaei</i> subsp. <i>juessianum</i>		<i>Geranium robertianum</i> subsp. <i>purpureum</i>	Erva-roberta
<i>Eryngium tenue</i>	Cardete	<i>Geranium robertianum</i> subsp. <i>robertianum</i>	Erva-de-são-roberto
<i>Erysimum cheiri</i>	Giroflé	<i>Geranium rotundifolium</i>	Gerânio-peludo
<i>Erysimum lagascae</i>		<i>Geum urbanum</i>	Erva-benta
<i>Erysimum linifolium</i>	Eríssimo	<i>Geum sylvaticum</i>	
<i>Erysimum merxmuelleri</i> x <i>E. lagascae</i>		<i>Gladiolus illyricus</i>	Espadana-dos-montes
<i>Erysimum merxmuelleri</i>		<i>Glechoma hederacea</i>	Erva-de-São-João
<i>Erythronium dens-canis</i>	Dente-de-cão	<i>Glyceria declinata</i>	Azevem-baboso
<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalipto-comum	<i>Gnaphalium luteo-album</i>	Perpétua-silvestre
<i>Eupatorium cannabinum</i>	Trevo-cervino	<i>Gnaphalium uliginosum</i>	Gnafa-cinzenta
<i>Euphorbia amygdaloides</i> subsp. <i>amygdaloides</i>		<i>Groenlandia densa</i>	Serralha-da-água
<i>Euphorbia dulcis</i>		<i>Halimium lasianthum</i> subsp. <i>alyssoides</i>	Sargaço
<i>Euphorbia helioscopia</i> subsp. <i>helioscopia</i>	Maleiteira	<i>Halimium ocymoides</i>	Mato-branco
<i>Euphorbia oxyphylla</i>		<i>Halimium umbellatum</i> subsp. <i>umbellatum</i>	
<i>Euphorbia peplus</i>	Ésula-redonda	<i>Halimium umbellatum</i> subsp. <i>viscosum</i>	Erva-sargacinha
<i>Evax carpetana</i>		<i>Hedera helix</i> subsp. <i>canariensis</i>	Hera
<i>Fagus sylvatica</i>	Faia	<i>Hedera helix</i> subsp. <i>helix</i>	Hera
<i>Falopia convolvulus</i>	Corriola-bastarda	<i>Helianthemum apenninum</i> subsp. <i>stoechadifolium</i>	
<i>Ferula communis</i> subsp. <i>communis</i>	Canafrecha	<i>Helichrysum stoechas</i> subsp. <i>stoechas</i>	Perpétua-das-areias
<i>Festuca ampla</i>	Erva-carneira	<i>Heracleum sphondylium</i> subsp. <i>sphondylium</i>	Canabraz
<i>Festuca arundinacea</i>	Festuca-alta	<i>Herniaria glabra</i>	Erva-turca
<i>Festuca durandoi</i> subsp. <i>livida</i>		<i>Herniaria lusitanica</i>	Erva-seca
<i>Festuca elegans</i>		<i>Herniaria scabrida</i> subsp. <i>scabrida</i>	Erva-turca
<i>Festuca henriquesii</i>		<i>Hesperis laciniata</i>	
<i>Festuca heterophylla</i>		<i>Hieracium acuminatum</i>	
<i>Festuca indigesta</i>		(<i>Hieracium carpetanum</i>)	
<i>Festuca nigrescens</i>	Festuca-encarnada		

<i>Hieracium castellanum</i>		<i>Lathyrus niger</i> subsp. <i>niger</i>	
<i>Hieracium chlorophyllum</i>		<i>Lathyrus sphaericus</i>	
<i>Hieracium legionense</i>		<i>Laurus nobilis</i>	Loureiro
<i>Hieracium oblongum</i>		<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>luisieri</i>	Rosmaninho
<i>Hieracium peleterianum</i> subsp. <i>vansoesti</i>	Pilosela-vulgar	<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>pedunculata</i>	Rosmaninho-maior
<i>Hieracium pilosella</i> s. l.	Pilosela-das-boticas	<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>sampaiana</i>	
<i>Hieracium praecox</i>		<i>Lavatera cretica</i>	Malva-bastarda
<i>Hieracium sabaudum</i>		<i>Lemna gibba</i>	Lentilhas-da-água-maiores
<i>Hieracium schmidtii</i> (incl. var. <i>herminii</i>)		<i>Lemna minor</i>	Lentilhas-da-água-menores
(<i>Hieracium vahlii</i> subsp. <i>myriadenum</i>)		<i>Leontodon hispidus</i> subsp. <i>bourgaeanus</i>	
<i>Hieracium vulgatum</i>		<i>Leontodon pyrenaicus</i> subsp. <i>cantabricus</i>	
<i>Hispidella hispanica</i>		<i>Leontodon pyrenaicus</i> subsp. <i>herminicus</i>	
<i>Holcus gayanus</i>	Erva-lanar	<i>Leontodon taraxacoides</i> subsp. <i>longirostris</i>	Leituga-dos-montes
<i>Holcus lanatus</i>	Erva-molar	<i>Leontodon tuberosus</i>	
<i>Holcus mollis</i> subsp. <i>mollis</i>		<i>Lepidium heterophyllum</i>	Lepídio
(<i>Holcus mollis</i> subsp. <i>reuteri</i>)		<i>Leucanthemopsis flaveola</i> subsp. <i>alpestre</i>	
<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>	Cevada-das-lebres	<i>Leucanthemopsis flaveola</i> subsp. <i>flaveola</i>	
<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>murinum</i>	Cevada-de-rato	<i>Leucanthemopsis pulverulenta</i>	
<i>Hyacinthoides hispanica</i>	Jacinto-dos-campos	<i>Leucanthemum sylvaticum</i>	Bem-me-quer
(<i>Hydrocotyle vulgaris</i>)	Trevão	<i>Lilium martagon</i>	Martagão
<i>Hymenocarpus lotoides</i>		<i>Linaria amethystea</i> subsp. <i>amethystea</i>	
<i>Hypericum androsaemum</i>	Hipericão-do-Gerês	<i>Linaria elegans</i>	
<i>Hypericum elodes</i>		<i>Linaria saxatilis</i> subsp. <i>saxatilis</i>	
<i>Hypericum humifusum</i>	Hipericão-rasteiro	<i>Linaria sparteae</i> subsp. <i>virgatula</i>	Ansarina-dos-campos
<i>Hypericum linariifolium</i>	Hipericão-estriado	<i>Linaria triornithophora</i>	Esporas-bravas
<i>Hypericum perforatum</i> s. l.	Milfurada	<i>Linum bienne</i>	Linhaça
<i>Hypericum undulatum</i>		<i>Linaria trigynum</i> subsp. <i>trigynum</i>	Linho-bravo
<i>Hypochaeris glabra</i>		<i>Lithodora prostata</i> subsp. <i>prostata</i>	Erva-das-sete-sangrias
<i>Hypochaeris radicata</i>	Leituga	(<i>Logfia arvensis</i> subsp. <i>lagopus</i>)	
<i>Ilex aquifolium</i>	Azevinho	<i>Logfia gallica</i>	Erva-dos-moinhos
<i>Illecebrum verticillatum</i>	Aranhões	<i>Logfia minima</i>	
<i>Inula conyza</i>		<i>Lolium multiflorum</i>	Azevão
<i>Iris lusitanica</i>	Lírio-amarelo-dos montes	<i>Lolium perenne</i>	Gazão
<i>Iris pseudacorus</i>	Lírio-amarelo-dos-pântanos	<i>Lolium rigidum</i>	Erva-febra
<i>Jasione crispa</i> subsp. <i>centralis</i>		<i>Lonicera periclymenum</i> subsp. <i>hispanica</i>	Madressilva
<i>Jasione crispa</i> subsp. <i>sessiliflora</i>		<i>Lonicera periclymenum</i> subsp. <i>periclymenum</i>	Madressilva-das-boticas
<i>Jasione laevis</i> subsp. <i>gredensis</i>		<i>Lotus corniculatus</i> subsp. <i>corniculatus</i>	Cornichão
<i>Jasione montana</i>	Baton-azul	<i>Lotus corniculatus</i> subsp. <i>glareosus</i>	Cornichão
<i>Juglans regia</i>	Nogueira	<i>Lotus pendunculatus</i>	Erva-coelheira
<i>Juncus acutiflorus</i>		<i>Lupinus angustifolius</i>	Tremoção-bravo
(<i>Juncus alpinoarticulatus</i> subsp. <i>alpestris</i>)		<i>Lupinus gredensis</i>	Tremoço-amarelo
<i>Juncus articulatus</i>	Junco-articulado	<i>Lupinus luteus</i>	
<i>Juncus bufonius</i>	Junco-dos-sapos	<i>Luzula caespitosa</i>	
<i>Juncus bulbosus</i>		<i>Luzula campestris</i> subsp. <i>carpetana</i>	Junco-dos-prados
<i>Juncus capitatus</i>		<i>Luzula forsteri</i>	
<i>Juncus conglomeratus</i>	Junco-aglomerado	<i>Luzula lactea</i>	
<i>Juncus effusus</i>		<i>Luzula multiflora</i>	
<i>Juncus heterophyllum</i>		<i>Luzula sylvatica</i> subsp. <i>henriquesii</i>	
<i>Juncus inflexus</i>	Junco-desmedulado	<i>Lycopodiella inundata</i>	Licopódio-dos-brejos
<i>Juncus pygmaeus</i>		<i>Lycopodium clavatum</i>	Licopódio-da-Estrela
<i>Juncus squarrosus</i>		<i>Lycopus europaeus</i>	
<i>Juncus tenageia</i> subsp. <i>perpusillus</i>		<i>Lysimachia vulgaris</i>	Erva-moedeira
<i>Juncus tenageia</i> subsp. <i>tenageia</i>		<i>Lythrum portula</i>	Patinha
<i>Juniperus communis</i> subsp. <i>alpina</i>	Zimbro-rasteiro	<i>Lythrum salicaria</i>	Salgueirinha
(<i>Juniperus communis</i> subsp. <i>hemisphaerica</i>)		<i>Malus domestica</i>	Macieira
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Zimbro-galego	<i>Malus sylvestris</i>	Macieira-brava
<i>Jurinea humilis</i>		<i>Malva neglecta</i>	Malva-redonda
<i>Koeleria caudata</i>		<i>Malva nicaeensis</i>	
<i>Koeleria crassipes</i>		<i>Malva sylvestris</i>	Malva-silvestre
<i>Lactuca serriola</i>	Alface-brava-menor	<i>Malva tournefortiana</i>	Malva
<i>Lactuca viminea</i> subsp. <i>viminea</i>	Leituga-brava	<i>Marsipella profunda</i>	(Bríofita)
<i>Lactuca virosa</i>	Alface-brava-maior	<i>Matricaria discoidea</i>	
<i>Lamium amplexicaule</i> subsp. <i>amplexicaule</i>	Chucha-pitos	<i>Medicago hispida</i>	
<i>Lamium bifidum</i>		<i>Melica ciliata</i> subsp. <i>magnoli</i>	
<i>Lamium maculatum</i>	Chucha-pitos	<i>Melica uniflora</i>	
<i>Lamium purpureum</i>	Lâmio-roxo	<i>Melittis melissophyllum</i>	Melissa-bastarda
<i>Lapsana communis</i>	Labresto		
<i>Larix decidua</i>	Larício		
<i>Lathraea clandestina</i>			
<i>Lathyrus angulatus</i>	Cizirão-de-folha-estreita		
<i>Lathyrus cicera</i>	Chícharos-miúdos		
<i>Lathyrus latifolius</i>	Cizirão-de-flor-grande		

<i>Mentha pulegium</i>	Poejo	<i>Pedicularis sylvatica</i> subsp.	
<i>Mentha suaveolens</i>	Mentrastro	<i>lusitanica</i>	
<i>Menyanthes trifoliata</i>	Fava-de-água	<i>Pedicularis sylvatica</i> subsp.	
<i>Mercurialis ambigua</i>	Urtiga-morta	<i>sylvatica</i>	
<i>Merendera montana</i>	Quita-merenda	<i>Pentaglottis sempervirens</i>	Olho-de-gato
<i>Mibora minima</i>		<i>Periballia involucrata</i>	Peneirinha
<i>Micropyrum patens</i>	Joio-do-centeio	<i>Petrorhagia nanteuilii</i>	
<i>Micropyrum tenellum</i>		<i>Peucedanum lancifolium</i>	Bruco
<i>Minuartia recurva</i> subsp. <i>juressi</i>		<i>Phagnalon saxatile</i>	Alecrim-das-paredes
<i>Misopates orontium</i>	Bocas-de-lobo	<i>Phalacrocarpum oppositifolium</i>	
<i>Moehringia trinervia</i>		<i>Phaseolus vulgaris</i>	Feijão-de-trepa
<i>Moenchia erecta</i> subsp. <i>erecta</i>		<i>Phillyrea angustifolia</i>	Lentisco-bastardo
<i>Molineriella laevis</i>	Erva-de-fina-maior	<i>Phragmites australis</i>	Caníço
<i>Molinia caerulea</i>		<i>Physospermum cornubiense</i>	
<i>Monotropa hypopitys</i>		<i>Phytolacca americana</i>	Erva-dos-cachos-da-Índia
<i>Montia fontana</i> subsp. <i>erecta</i>	Marujinha	<i>Picris hieracioides</i> subsp.	Rapa-saias
<i>amporitana</i>		<i>longifolia</i>	
<i>Murbeckiella boryi</i> (incl. subsp. <i>herminii</i>)		<i>Pimpinella villosa</i>	
<i>Murbeckiella sousae</i>		<i>Pinus contorta</i>	
<i>Muscari comosum</i>	Jancinto-das-searas	<i>Pinus nigra</i> subsp. <i>laricio</i>	Pinheiro-larício
<i>Myosotis baetica</i>	Não-me-esqueças	<i>Pinus pinaster</i>	Pinheiro bravo
<i>Myosotis discolor</i>	Não-me-esqueças	<i>Pinus pinea</i>	Pinheiro-manso
<i>Myosotis ramosissima</i>	Miosótis-azul	<i>Pinus sylvestris</i>	Pinheiro-de-casquinha
<i>Myosotis secunda</i>		<i>Plantago alpina</i>	
<i>Myosotis stolonifera</i>		<i>Plantago bellardi</i>	
<i>Narcissus x brevitubulosus</i>		<i>Plantago coronopus</i> subsp.	Diabelha
<i>Narcissus bulbocodium</i> subsp. <i>Nivalis</i>	Campaínhas-amarelas	<i>coronopus</i>	
<i>Narcissus x christiansenii</i>		<i>Plantago lanceolata</i>	Língua-de-ovelha
<i>Narcissus minor</i> subsp. <i>Asturienis</i>		<i>Plantago major</i>	Tanchagem-maior
<i>Narcissus pseudonarcissus</i> subsp. <i>Confusus</i>		<i>Plantago subulata</i> subsp.	
<i>Narcissus pseudonarcissus</i> subsp. <i>Nobilis</i>		<i>holosteum</i>	
<i>Narcissus rupicola</i>		<i>Plantago subulata</i> subsp.	
<i>Narcissus triandrus</i> subsp. <i>Pallidulus</i>		<i>radicata</i>	
<i>Narcissus triandrus</i> subsp. <i>Triandrus</i>		<i>Platanus hispanica</i>	Plátano-comum
<i>Nardus stricta</i>	Cervum	<i>Poa annua</i>	Cabelo-de-cão
<i>Narthecium ossifragum</i>		<i>Poa bulbosa</i>	
<i>Oenanthe crocata</i>	Embude	<i>Poa bulbosa</i> var. <i>viviparum</i>	
<i>Oenothera</i> sp.		(<i>Poa glauca</i>)	
<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	Oliveira	<i>Poa infirma</i>	
<i>Olea europaea</i> subsp. <i>oleaster</i>	Zambujeiro	<i>Poa nemoralis</i>	Poa-dos bosques
<i>Omphalodes nitida</i>		<i>Poa pratensis</i>	Erva-de-febra
<i>Onopordum acanthium</i>	Acanto-bastardo	<i>Poa supina</i>	
<i>Orchis champagneuxii</i>	Erva-do-salepo-de-tubérculos-dependurados	<i>Poa trivialis</i>	Poa comum
<i>Orchis langei</i>		<i>Polycarpon tetraphyllum</i> subsp.	Saboneteira
<i>Orchis mascula</i>	Satirião-macho	<i>tetraphyllum</i>	
<i>Origanum virens</i>	Orégão	<i>Polygala microphylla</i>	
<i>Origanum vulgare</i>	Orégão-vulgar-do-Minho	<i>Polygala serpyllifolia</i>	
<i>Ornithogalum concinnum</i>		<i>Polygala vulgaris</i>	Polígala
<i>Ornithogalum pyrenaicum</i>		<i>Polygonatum odoratum</i>	Selo-de-Salomão
<i>Ornithopus compressus</i>	Serradela-brava	<i>Polygonum arenastrum</i>	Sanguinha
<i>Ornithopus perpusillus</i>		<i>Polygonum hydropiper</i>	Pimenta-da-água
<i>Ornithopus pinnatus</i>	Serradela-delgada	<i>Polygonum persicaria</i>	Erva-pessequeira
<i>Orobanche minor</i>		<i>Polypodium interjectum</i>	Polipódio
<i>Orobanche rapum-genistae</i> s. l.	Erva-toira-maior	<i>Polypodium vulgare</i>	Polipódio-do-Norte
<i>Osmunda regalis</i>	Feto-real	<i>Polystichum setiferum</i>	Fentanha
<i>Osyris alba</i>	Sândalo-branco	<i>Populus alba</i>	Choupo-branco
<i>Oxalis corniculata</i>	Erva-azedo	<i>Populus nigra</i>	Choupo-negro
<i>Paeonia broteroi</i>	Rosa-albardeira	<i>Portulaca oleracea</i>	Beldroega
<i>Paeonia officinalis</i> subsp. <i>microcarpa</i>	Rosa-de-lobo	<i>Potamogeton crispus</i>	Carvalhas
<i>Papaver argemone</i>	Papoila-longa-peluda	<i>Potamogeton natans</i>	Celga-aquática
<i>Papaver dubium</i>	Papoila-longa	<i>Potamogeton polygonifolius</i>	
<i>Papaver hybridum</i>	Papoila peluda	<i>Potentilla asturica</i>	
<i>Papaver pinnatifidum</i>	Papoila-de-folhas-fendidas	<i>Potentilla erecta</i> (incl. var. <i>herminii</i>)	Sete-em-rama
<i>Papaver rhoeas</i>	Papoila-das-searas	<i>Primula vulgaris</i>	Pão-de-leite
<i>Paradisea lusitanica</i>		<i>Prunella grandiflora</i> subsp.	
<i>Parentucellia latifolia</i>		<i>pyrenaica</i>	
<i>Parentucellia viscosa</i>	Erva-peganhenta	<i>Prunella vulgaris</i> subsp. <i>vulgari</i>	Erva-férrea
<i>Parietaria judaica</i>	Alfavaca-de-cobra	<i>Prunus armeniaca</i>	Damasqueiro
<i>Parietaria lusitanica</i> subsp. <i>lusitanica</i>	Parietária-portuguesa	<i>Prunus avium</i>	Cerejeira
(<i>Parnassia palustris</i>)		<i>Prunus domestica</i>	Ameixeira
<i>Paronychia argentea</i>	Erva-prata	<i>Prunus dulcis</i>	Amendoeira
<i>Paronychia polygonifolia</i> (incl. var. <i>veluscensis</i>)		<i>Prunus insititia</i>	Abrunheiro
		<i>Prunus laurocerasus</i>	Louro-cerejo
		<i>Prunus lusitanica</i> subsp.	Azereiro
		<i>lusitanica</i>	
		<i>Prunus padus</i> subsp. <i>padus</i>	Azereiro-dos-danados
		<i>Prunus persica</i>	Pessegueiro
		<i>Prunus spinosa</i>	Abrunheiro
		<i>Pseudarrhenatherum longifolium</i>	
		<i>Pseudotsuga menziesii</i>	Pseudotsuga
		<i>Pteridium aquilinum</i> subsp.	Feto-ordinário
		<i>aquilinum</i>	

<i>Pterospartum tridentatum</i> subsp. <i>cantabricum</i>	Carqueja	<i>Sanguisorba minor</i> subsp. <i>balearica</i>	Pimpinela
<i>Pterospartum tridentatum</i> subsp. <i>lasianthum</i>	Carqueja	<i>Sanguisorba verrucosa</i>	
<i>Publicaria dysenterica</i>	Erva-das-disenterias	<i>Saponaria officinalis</i>	Saboeira
<i>Publicaria odora</i>	Montã	<i>Saxifraga clusii</i> subsp. <i>lepismigena</i>	
<i>Publicaria paludosa</i>	Mata-pulga	<i>Saxifraga fragosoi</i>	
<i>Punica granatum</i>	Romãnzeira	<i>Saxifraga granulata</i>	Mosquinhos
<i>Pyrus bourgaeana</i>	Cachapirro	<i>Saxifraga spathularis</i>	
<i>Pyrus communis</i>	Pereira	<i>Saxifraga stellaris</i>	
<i>Pyrus cordata</i>	Escalheiro	<i>Scandix pecten-veneris</i>	Agulha-de-pastor
<i>Pyrus pyraister</i>	Pereira-brava	<i>Scilla monophyllos</i>	
<i>Quercus faginea</i>	Carvalho-cerquinho	<i>Scilla ramburei</i> subsp. <i>beirana</i>	
<i>Quercus pyrenaica</i>	Carvalho-negral	<i>Scirpus holoschoenus</i>	
<i>Quercus robur</i>	Carvalho-roble	<i>Scirpus setaceus</i>	
<i>Quercus rotundifolia</i>	Azinhaira	<i>Scleranthus annuus</i>	Erva-dura
<i>Quercus rubra</i>	Carvalho-vermelho-americano	<i>Scleranthus perennis</i>	
<i>Quercus suber</i>	Sobreiro	<i>Scleranthus polycarpus</i>	
<i>Radiola linoides</i>		<i>Scolymus hispanicus</i>	Cangarinha
<i>Ranunculus abnormis</i>		<i>Scorzonera</i> sp.	
<i>Ranunculus arvensis</i>	Pataloco	<i>Scrophularia auriculata</i>	Escrofulária
<i>Ranunculus bulbosus</i> subsp. <i>alae</i>	Ranúnculo-bulboso	<i>Scrophularia canina</i>	Escrofulária
<i>Ranunculus bupleuroides</i>		<i>Scrophularia herminii</i>	Escrofulária
<i>Ranunculus ficaria</i> subsp. <i>ficaria</i>	Erva-hemorroidal	<i>Scrophularia schousboei</i> subsp. <i>montana</i>	Escrofulária
<i>Ranunculus flammula</i>	Ranúnculo-inflamatório	<i>Scrophularia scorodonia</i>	Escrofulária
<i>Ranunculus gregarius</i>		<i>Scutellaria minor</i>	Escrofulária
<i>Ranunculus henriquesii</i>		<i>Secale cereale</i>	Centeio
<i>Ranunculus muricatus</i>	Bugalhó	<i>Sedum anglicum</i> subsp. <i>pyrenaicum</i>	
<i>Ranunculus nigrescens</i>		<i>Sedum arenarium</i>	
<i>Ranunculus ollissiponensis</i> subsp. <i>ollissiponensis</i>		<i>Sedum brevifolium</i>	Arroz-dos-mouros
<i>Ranunculus ololeucos</i>		<i>Sedum candollei</i>	
<i>Ranunculus omiophyllus</i>		<i>Sedum forsteranum</i>	Arroz-das-paredes
<i>Ranunculus paludosus</i>		<i>Sedum hirsutum</i>	Uva-de-gato
<i>Ranunculus peltatus</i>	Barboleta-aquática	<i>Sedum maireanum</i>	
<i>Ranunculus pseudofluitans</i>		<i>Sedum pedicellatum</i> subsp. <i>lusitanicum</i>	
<i>Ranunculus repens</i>	Botão-de-oiro	<i>Sedum pruinaatum</i>	
<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>raphanistrum</i>	Saramago	<i>Selaginella denticulata</i>	
<i>Reseda gredensis</i>		<i>Senecio jacobea</i>	Tasna
<i>Reseda luteola</i>	Lírio-dos-tintureiros	<i>Senecio pyrenaicus</i> subsp. <i>caespitosus</i>	Erva-loira-da-Serra-da-Estrela
<i>Reseda media</i>	Reseda-brava	<i>Senecio sylvaticus</i>	Erva-loira-de-flor-pequena
<i>Rhagadiolus stellatus</i>		<i>Senecio vulgaris</i>	Tasneirinha
<i>Rhinanthus minor</i>	Galocrista	<i>Serapias cordigera</i>	Serapião-de-flores-grandes
<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i>	Agrião	<i>Serapias língua</i>	Serapião
<i>Rosa canina</i>	Rosa-de-cão	<i>Sesamoides purpurascens</i>	Estreleta
<i>Rosa corymbifera</i>		<i>Sesamoides suffruticosa</i>	
<i>Rosa micrantha</i>	Roseira-brava	<i>Setaria pumila</i>	Milhã-amarelada
<i>Rosa pouzinii</i>	Roseira-de-pés-glandulosos	<i>Sherardia arvensis</i>	Granza-dos-campos
<i>Rosa rubiginosa</i>		<i>Sibthorpia europaea</i>	Erva-longa
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Alecrim	<i>Sida rhombifolia</i>	Chá-bravo
<i>Rubia peregrina</i>	Granza-brava	<i>Silene acutifolia</i>	
<i>Rubus genevieri</i> subsp. <i>herminicus</i>	Silva	<i>Silene boryi</i>	
<i>Rubus henriquesii</i>	Silva	<i>Silene ciliata</i> subsp. <i>elegans</i>	
<i>Rubus sampaioanus</i>	Silva	<i>Silene foetida</i> subsp. <i>foetida</i>	
<i>Rubus ulmifolius</i>	Silva	<i>Silene gallica</i>	Nariz-de-zorra
<i>Rubus vagabundus</i>	Silva	<i>Silene nutans</i>	
<i>Rumex acetosa</i> subsp. <i>acetosa</i>	Azedas	<i>Silene latifolia</i>	Assobios
<i>Rumex acetosella</i> subsp. <i>angiocarpus</i>	Azeda-mansa	<i>Silene portensis</i>	
<i>Rumex bucephalophorus</i> subsp. <i>gallicus</i>	Catacuzes	<i>Silene scabriflora</i>	
<i>Rumex conglomeratus</i>	Labaga-ordinária	<i>Silene vulgaris</i>	Erva-traqueira
<i>Rumex crispus</i>	Labaga-crespa	<i>Silene x montistellensis</i>	
<i>Rumex induratus</i>	Azeda-das-paredes	<i>Silybum marianum</i>	Cardo-leiteiro
<i>Rumex obtusifolius</i>	Labaga-obtusa	<i>Simethis mattiazzi</i>	Cravo-do-monte
<i>Rumex papillaris</i>		<i>Sisymbrium officinale</i>	Rinchão
<i>Rumex pulcher</i> subsp. <i>woodsii</i>	Labaga-sinuada	<i>Smyrniolum olusatrum</i>	Salsa-de-cavalo
<i>Rumex suffruticosus</i>		<i>Solanum dulcamara</i>	Doce-amarga
<i>Ruscus aculeatus</i>	Gilbarbeira	<i>Solanum nigrum</i> subsp. <i>nigrum</i>	Erva-moira
<i>Ruta montana</i>	Arrudão	<i>Solanum tuberosum</i>	Batateira
<i>Sagina apétala</i>	Sagina-das-areias	<i>Solidago virgaurea</i> subsp. <i>fallit-tirones</i>	Vara-de-ouro
<i>Sagina procumbens</i>	Erva-pérola	<i>Solidago virgaurea</i> subsp. <i>virgaurea</i>	Vara-de-ouro
<i>Sagina saginoides</i>		<i>Sonchus oleraceus</i>	Serralha-macia
<i>Salix aiocinerea</i>	Borrazeira-preta	<i>Sorbus aucuparia</i>	Cornogodinho
<i>Salix babylonica</i>	Salguerio-chorão	<i>Sorbus latifolia</i>	Mostajeiro
<i>Salix salviifolia</i>	Borrazeira-branca	<i>Sparganium angustifolium</i>	
<i>Salix x sacelliana</i>		<i>Spergula arvensis</i>	Esparguta
<i>Sambucus ebulus</i>	Sabugueirinho	<i>Spergula morisonii</i>	Esparguta-dos-montes
<i>Sambucus nigra</i>	Sabugueiro		
<i>Sanguisorba hybrida</i>	Agrimónia-bastarda		

<i>Spergularia rubra</i> subsp. <i>capillacea</i>	Sapinha-roxo	<i>Ulex minor</i>	Tojo-molar
<i>Spergularia rubra</i> subsp. <i>rubra</i>	Sapinho-roxo-das-areias	<i>Ulmus minor</i>	Ulmeiro
<i>Sphagnum angustifolium</i>	Esfagno (briófita)	<i>Umbilicus rupestris</i>	Umbigo-de-Vénus
<i>Sphagnum auriculatum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Urginea maritima</i>	Cebola-albarrã
<i>Sphagnum capillifolium</i>	Esfagno (briófita)	<i>Urtica dioica</i>	Urtiga-maior
<i>Sphagnum compactum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Urtica urens</i>	Urtiga-menor
<i>Sphagnum cuspidatum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Arando
<i>Sphagnum flexuosum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Vaccinium uliginosum</i> subsp. <i>gaultherioides</i>	
<i>Sphagnum girgensonii</i>	Esfagno (briófita)	<i>Valerianella locusta</i>	Alface-da-terra
<i>Sphagnum molle</i>	Esfagno (briófita)	<i>Veratrum album</i>	Heléboro-branco
<i>Sphagnum palustre</i>	Esfagno (briófita)	<i>Verbascum pulverulentum</i>	
<i>Sphagnum papillosum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Verbascum sinuatum</i>	Cachapeiro
<i>Sphagnum russowi</i>	Esfagno (briófita)	<i>Verbascum thapsus</i> subsp. <i>crassifolium</i>	Caçamo
<i>Sphagnum squarrosum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Verbascum virgatum</i>	Barbasco
<i>Sphagnum subnitens</i>	Esfagno (briófita)	<i>Verbena officinalis</i>	Verbena
<i>Sphagnum subsecundum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Veronica angalis-aquatica</i>	
<i>Sphagnum tenellum</i>	Esfagno (briófita)	<i>Veronica arvensis</i>	Verónica-dos-campos
<i>Stachys arvensis</i>	Rabo-de-raposa	<i>Veronica linkiana</i>	
<i>Stellaria alsine</i>		<i>Veronica micrantha</i>	
<i>Stellaria graminea</i>		<i>Veronica officinalis</i> (incl. var. <i>carquejana</i>)	Verónica-das-boticas
<i>Stellaria holostea</i>		<i>Veronica persica</i>	Verónica-da-Pérsia
<i>Stellaria media</i>	Morugem-branca	<i>Veronica scutellata</i>	
<i>Stipa gigantea</i>	Baracejo	<i>Veronica serpyllifolia</i> subsp. <i>langei</i>	Verónica-mimosa
<i>Tamarix africana</i>	Tamargueira	<i>Veronica triphyllos</i>	
<i>Tamus communis</i>	Norça-preta	<i>Viburnum tinus</i>	Folhado
<i>Tanacetum corymbosum</i>		<i>Vicia angustifolia</i>	Ervilhaca-miúda
<i>Tanacetum parthenium</i>	Artemisa-bastarda-dos-ervanários	<i>Vicia benghalensis</i>	Ervilhaca-púrpurea
		<i>Vicia cracca</i>	
<i>Tanacetum vulgare</i>	Erva-de-São-Marcos	<i>Vicia faba</i>	Faveira
<i>Taraxacum algarbiense</i>	Dente-de-leão	<i>Vicia hirsuta</i>	Cigerão
<i>Taraxacum nordtstedtii</i>	Dente-de-leão	<i>Vicia lutea</i> subsp. <i>lutea</i>	Ervilhaca-amarela
<i>Taraxacum gr. officinale</i>	Dente-de-leão	<i>Vicia lutea</i> subsp. <i>vestita</i>	Ervilhaca-amarela
<i>Taraxacum panalpinum</i>	Dente-de-leão	<i>Vicia sativa</i> subsp. <i>sativa</i>	Ervilhaca-mansa
<i>Taraxacum sundbergii</i>	Dente-de-leão	<i>Vicia villosa</i> subsp. <i>varia</i>	Ervilhaca-cicirão
<i>Taxus baccata</i>	Teixo	<i>Vinca difformis</i>	Pervinca
<i>Teesdalia coronopifolia</i>		<i>Vincetoxicum nigrum</i>	
<i>Teesdalia nudicaulis</i>		<i>Viola arvensis</i>	Amor-perfeito
<i>Teesdaliopsis conferta</i>		<i>Viola canina</i>	
<i>Teucrium salviastrum</i>		<i>Viola langeana</i>	
<i>Teucrium scorodonia</i>	Escorodónia	<i>Viola palustris</i> (incl. subsp. <i>juressi</i>)	
<i>Thalictrum speciosissimum</i>		<i>Viola riviniana</i>	Violetas-bravas
<i>Thapsia villosa</i>		<i>Vitis vinifera</i> subsp. <i>sylvestris</i>	Videira-brava
<i>Thapsia maxima</i>		<i>Vitis vinifera</i> subsp. <i>vinifera</i>	Videira
<i>Thesium humifusum</i>		<i>Vulpia bromoides</i>	Vúlpia
<i>Thesium pyrenaicum</i> subsp. <i>pyrenaicum</i>		<i>Vulpia myuros</i>	
<i>Thymelaea broteriana</i>		<i>Wahlenbergia hederacea</i>	
<i>Thymelaea coridifolia</i> subsp. <i>dendrobryum</i>		<i>Xolantha guttata</i>	
<i>Thymus mastichina</i>	Bela-luz	<i>Xolantha tuberaria</i>	
<i>Thymus praecox</i> subsp. <i>ligusticus</i>		<i>Zea mays</i>	Milho
<i>Tolpis barbata</i>	Olho-de-mocho		
<i>Torilis arvensis</i> subsp. <i>purpurea</i>	Salsinha		
<i>Torilis japonica</i>			
<i>Torilis nodosa</i>	Salsinha-de-cabeça-rente		
<i>Trachelium coeruleum</i>			
<i>Tradescantia fluminensis</i>	Erva-da-fortuna		
<i>Trichophorum cespitosum</i> subsp. <i>germanicum</i>			
<i>Trifolium angustifolium</i>	Trevo-de-folhas-estreitas		
<i>Trifolium arvense</i>	Pé-de-lebre		
<i>Trifolium campestre</i>	Trevão		
<i>Trifolium dubium</i>	Trevinho		
<i>Trifolium glomeratum</i>	Trevo-aglomerado		
<i>Trifolium ligusticum</i>			
<i>Trifolium pratense</i>	Trevo-roxo		
<i>Trifolium repens</i>	Trevo-branco		
<i>Trifolium resupinatum</i>	Trevo-de-flores-reviradas		
<i>Trifolium striatum</i>			
<i>Trifolium strictum</i>			
<i>Trifolium subterraneum</i> subsp. <i>oxaloides</i>	Trevo-subterrâneo		
<i>Trifolium subterraneum</i> subsp. <i>subterraneum</i>	Trevo-subterrâneo		
<i>Trifolium suffocatum</i>			
<i>Trifolium tomentosum</i>	Trevo-tormentoso		
<i>Trisetaria hispida</i>			
<i>Trisetaria ovata</i>			
<i>Typha angustifolia</i>	Tábua-de-folha-estreita		
<i>Ulex europaeus</i> subsp. <i>latebracteatus</i>	Tojo-arnal		

FAUNA

PEIXES

Anguila anguila
Barbus bocagei
Chondrostoma polylepis polylepis
Leuciscus caroliterti
Leuciscus pyrenaicus
Oncorhynchus mykiss
Rutilus arcasii
Rutilus macrolepidotus
Salmo trutta fario

Enguia
 Barbo-do-norte
 Boga-comum
 Escalo-do-norte
 Escalo-do-sul
 Truta-arco-íris
 Panjorca
 Ruivaco
 Truta-comum

ANFÍBIOS

Alytes obstreticans
Bufo bufo
Bufo calamita
Chioglossa lusitanica
Discoglossus pictus
Hyla arborea
Pelobates cultripes
Pleurodeles waltl
Rana iberica
Rana perezi
Salamandra salamandra
Triturus boscai
Triturus marmoratus

Sapo-parteiro
 Sapo
 Sapo-corredor
 Salamandra-lusitânica
 Discoglossos
 Relã
 Sapo-de-unha-negra
 Salamandra-de-costelas-salientes
 Rã-ibérica
 Rã-verde
 Salamandra-de-pintas-amarelas
 Tritão-de-ventre-laranja
 Tritão-marmorado

RÉPTEIS

Acanthodactylus erythrurus
Anguis fragilis
Blanus cinereus
Chalcides bedriagai
Chalcides chalcides
Coluber hippocrepis
Coronella austriaca
Coronella girondica
Elaphe scalaris
Lacerta lepida
Lacerta monticola
Lacerta schreiberi
Macroprotodon cucullatus
Malpolon monspessulanus
Natrix maura
Natrix natrix
Podarcis bocagei
Podarcis hispanica
Psammodromus algirus
Psammodromus hispanicus
Tarentola mauritanica
Vipera latastei

Lagartixa-de-dedos-denteados
 Licranço
 Cobra-cega
 Cobra-de- pernas-pentadáctila
 Cobra-de- pernas-tridáctila
 Cobra-de-ferradura
 Cobra-austriaca
 Cobra-bordalesa
 Cobra-de-escada
 Sardão
 Lagartixa-da-montanha
 Lagarto-de-água
 Cobra-de-capuz
 Cobra-rateira
 Cobra-de-água-viperina
 Cobra-de-água-de-colar
 Lagartixa-de-bocage
 Lagartixa-ibérica
 Lagartixa-do-mato
 Lagartixa-do-mato-ibérica
 Osga
 Víbora-cornuda

MAMÍFEROS

Apodemus sylvaticus
Arvicola sapidus
Canis lupus (extinto)
Crociodura russula
Eliomus quercinus
Erinaceus europaeus
Felis sylvestris
Galemys pyrenaicus
Genetta genetta
Herpestes ichneumon
Lepus granatensis
Lutra lutra
Martes foina
Meles meles
Microtus agrestis
Mus musculus
Mus spretus
Mustela nivalis
Mustela putorius
Rhinolophus ferrumequinum
Rhinolophus hipposideros

Rhinolophus euryale

Myotis myotis
Myotis blythii
Myotis emarginatus
Myotis nattereri
Myotis daubentonii
Pipistrellus pipistrellus
Pipistrellus kuhli
Hypsugo savii
Plecotus austriacus
Plecotus auritus
Barbastella barbastellus
Eptesicus serotinus
Miniopteris schreibersi
Tadarida teniotis
Nyctalus leisleri
Nyctalus lasiopterus
Neomys anomalus
Oryctolagus cuniculus
Pitymus lusitanicus
Sorex granarius

Sus scrofa
Talpa occidentalis
Vulpes vulpes

Rato-do-campo
 Rato-de-água
 Lobo
 Musaranho-de-dentes-brancos
 Rato-da-serra
 Ouriço-cacheiro
 Gato-bravo
 Toupeira-de-água
 Gineta
 Saca-rabo
 Lebre
 Lontra
 Fuinha
 Texugo
 Ratinho-dos-pastos
 Ratinho-caseiro

Doninha
 Toirão
 Morcego-de-ferradura-grande
 Morcego-de-ferradura-pequeno
 Morcego-de-ferradura-mediterrâneo
 Morcego-rato-grande
 Morcego-rato-pequeno
 Morcego-lanudo
 Morcego-de-franja
 Morcego-de-água
 Morcego-anão
 Morcego-de-Kuhl
 Morcego-de-Savi
 Morcego-orelhudo-cinzento
 Morcego-orelhudo-castanho
 Morcego-negro
 Morcego-hortelão
 Morcego-de-peluche
 Morcego-rabudo
 Morcego-arboricola-pequeno
 Morcego-arboricola-gigante
 Musaranho-de-água-europeu
 Coelho-bravo
 Topilho-lusitano
 Musaranho-de-dentes-vermelhos
 Javali
 Toupeira
 Raposa

AVES NIDIFICANTES

Pardal-montês

<i>Accipiter gentilis</i>	Açor		
<i>Accipiter nisus</i>	Gavião-da-Europa		
<i>Aegithalos caudatus</i>	Chapim-rabilongo	<i>Passer montanus</i>	
<i>Alauda arvensis</i>	Laverca	<i>Petronia petronia</i>	Pardal-francês
<i>Alcedo atthis</i>	Guarda-rios-comum		
<i>Alectorus rufa</i>	Perdiz-comum		
<i>Anthus campestris</i>	Petinha-dos-campos	<i>Phoenicurus ochruros</i>	Rabirruivo-preto
<i>Apus apus</i>	Andorinhão-preto	<i>Phoenicurus phoenicurus</i>	Rabirruivo-de-testa-branca
<i>Apus pallidus</i>	Andorinhão-pálido		
<i>Athene noctua</i>	Mocho-galego	<i>Phylloscopus bonelli</i>	Felosa-de-Bonelli
<i>Bubo bubo</i>	Bufo-real	<i>Phylloscopus brehmii</i>	Felosa-ibérica
<i>Buteo buteo</i>	Águia-de-asa-redonda	<i>Phylloscopus collybita</i>	Felosa-comum
<i>Caprimulgus europaeus</i>	Noitibó-da-Europa	<i>Pica pica</i>	Pega-rabuda
<i>Caprimulgus ruficollis</i>	Noitibó-de-nuca-vermelha	<i>Picus viridis</i>	Peto-verde
		<i>Prunella modularis</i>	Ferreirinha-comum
<i>Carduelis cannabina</i>	Pintarrôxo-comum	<i>Pyrrhonorax pyrrhonorax</i>	Gralha-de-bico-vermelho
<i>Carduelis carduelis</i>	Pintasilgo	<i>Regulus ignicapilla</i>	Estrelinha-de-cabeça-listada
<i>Carduelis chloris</i>	Verdilhão-comum		
<i>Certhia brachydactyla</i>	Trepadeira-comum	<i>Saxicola torquata</i>	Trepadeira-comum
<i>Cettia cetti</i>	Rouxinol-bravo	<i>Serinus serinus</i>	Chamariz
<i>Ciconia nigra</i>	Cegonha-preta	<i>Sitta europaea</i>	Trepadeira-azul
<i>Cinclus cinclus</i>	Melro-d'água	<i>Streptopelia turtur</i>	Rola-comum
<i>Circaëtus gallicus</i>	Águia-cobreira	<i>Sirix aluco</i>	Coruja-do-mato
<i>Circus pygargus</i>	Tartaranhão-caçador	<i>Sturnus unicolor</i>	Estorninho-preto
<i>Cisticola juncidis</i>	Fuinha-dos-juncos	<i>Sylvia atricapilla</i>	Toutinegra-de-barrete-preto
<i>Coccyzastur coccyzastur</i>	Bico-grossudo		
<i>Columba palumbus</i>	Pombo-torcaz	<i>Sylvia cantillans</i>	Toutinegra-carrasqueira
<i>Corvus corax</i>	Corvo	<i>Sylvia communis</i>	Papa-amoras-comum
<i>Corvus corone</i>	Gralha-preta	<i>Sylvia conspicillata</i>	Toutinegra-tomilheira
<i>Coturnix coturnix</i>	Codorniz	<i>Sylvia melanocephala</i>	Toutinegra-de-cabeça-preta
<i>Cuculus canorus</i>	Cuco-canoro		
<i>Delichon urbica</i>	Andorinha-dos-beirais	<i>Sylvia undata</i>	Felosa-do-mato
<i>Dendrocopos major</i>	Pica-pau-malhado-grande	<i>Tringa hypoleucos</i>	Maçarico-das-rochas
		<i>Troglodytes troglodytes</i>	Carriça
<i>Emberiza cia</i>	Cia	<i>Turdus merula</i>	Melro-preto
<i>Emberiza cirulus</i>	Escrevedeira-de-garganta-preta	<i>Turdus viscivorus</i>	Tordeia
	Sombria	<i>Tyto alba</i>	Coruja-das-torres
<i>Emberiza hortulana</i>	Pisco-de-peito-ruivo	<i>Upupa epops</i>	Poupa
<i>Erithacus rubecula</i>	Falcão-peregrino		
<i>Falco peregrinus</i>	Ógea		
<i>Falco subbuteo</i>	Peneireiro-vulgar		
<i>Falco tinnunculus</i>	Tentilhão-comum		
<i>Fringilla coelebs</i>	Cotovia-de-poupa		
<i>Galerida cristata</i>	Cotovia-montesinha		
<i>Galerida theklae</i>	Gaio-comum		
<i>Garrulus glandarius</i>	Águia-de-Bonelli		
<i>Hieraaetus fasciatus</i>	Águia-calçada		
<i>Hieraaetus pennatus</i>	Felosa-poliglota		
<i>Hippolais polyglotta</i>	Andorinha-daurica		
<i>Hirundo daurica</i>	Andorinha-das-rochas		
<i>Hirundo rupestris</i>	Andorinha-dos-chaminés		
<i>Hirundo rustica</i>	Torcicolo		
<i>Jynx torquilla</i>	Picanço-real		
<i>Lanius meridionalis</i>	Picanço-barreteiro		
<i>Lanius senator</i>	Cruza-bico		
<i>Loxia curvirostra</i>	Cotovia-pequena		
<i>Lullula arborea</i>	Rouxinol-comum		
<i>Luscinia megarhynchos</i>	Pisco-de-peito-azul		
<i>Luscinia svecica cyanecula</i>	Abelharuco-comum		
<i>Merops apiaster</i>	Trigueirão		
<i>Miliaria calandra</i>	Milhafre-preto		
<i>Milvus migrans</i>	Milhafre-real		
<i>Milvus milvus</i>	Melro-das-rochas		
<i>Monticola saxatilis</i>	Melro-azul		
<i>Monticola solitarius</i>	Alvéola-branca		
<i>Motacilla alba</i>	Alvéola-cinzenta		
<i>Motacilla cinerea</i>	Chasco-cinzento		
<i>Oenanthe oenanthe</i>	Chasco-ruivo		
<i>Oenanthe hispânica</i>	Papa-figos		
<i>Oriolus oriolus</i>	Mocho-d'orelhas		
<i>Otus scops</i>	Chapim-preto		
<i>Parus ater</i>	Chapim-azul		
<i>Parus caeruleus</i>	Chapim-de-poupa		
<i>Parus cristatus</i>	Chapim-real		
<i>Parus major</i>	Pardal-comum		
<i>Passer domesticus</i>			

Lista de habitats

Serra da Estrela

Designação	Localização	Área (ha)	Factores de risco
Águas estagnadas, oligotróficas a mesotróficas, com vegetação da <i>Littorelletea uniflorae</i>	Lagoas (Peixão, Cântaros, Redonda, Escura, etc.). Em lagoas suficientes que não secam ou secam por um período muito curto.	10-100	-distúrbio (nadar nos lagos) - eutrofização - extracção de água - conversão para barragens
	Videmonte – Porto de Melo. Em locais escavados pelos agricultores.	< 1	- distúrbio (gado) - eutrofização (uso de fertilizantes) - extracção de água - conversão da vegetação herbácea em bosques
Águas estagnadas, oligotróficas a mesotróficas, com vegetação da <i>Isoeto-Nanojuncetea</i>	Acima dos 1800m, em pequenas depressões a maioria em relvados. Também nas margens de lagos e cavidades em locais que secam rapidamente.	< 1	- eutrofização - obstrução por lixo derivado dos desportos de Inverno
Lagos e charcos distróficos naturais	Pontualmente a oeste da Torre e perto do Chafariz do Rei. Nas partes mais altas do Parque.	< 1	- eutrofização - extracção de água - obstrução por lixo derivado dos desportos de Inverno
Charcos temporários mediterrânicos	Um pouco por todo o Parque, na cintura supramediterrânea ao longo de caminhos, perto de rios, canais de irrigação, lagos, charcas.	1-10	- eutrofização (estrupe, fertilizantes) - conversão de caminhos em estradas alcatroadas - conversão de habitats abertos para bosques, matas
Vegetação flutuante de ranúnculos dos cursos de água sub-montanhosos e de planície	Desde a cintura supramediterrânea até aos pontos mais baixos. Nos cursos de água lóticos (<i>Ranunculus pseudofluitans</i>), ao longo do Zêzere, Mondego, Alforfa, Loriga, etc. Em cursos lênticos e águas paradas (<i>Ranunculus omiophyllus</i>), ao longo de canais de irrigação, charcas e regatos.	10-100 < 1	- eutrofização (estrupe, fertilizantes) - conversão de caminhos em estradas alcatroadas - conversão de habitats abertos para bosques, matas
	Nos pontos mais altos, (<i>Ranunculus ololeucos</i>), em lagos e regatos perto do C, do Boi e do Boeiro, e em todas as lagoas de águas estagnadas	1-10	
Cursos de água mediterrânicos intermitentes	Nas zonas mais baixas do Parque, numerosos ribeiros que estão secos no final do Verão.	1-10	- eutrofização (estrupe e fertilizantes) - extracção de água
Charnechas húmidas atlânticas meridionais de <i>Erica ciliaris</i> e <i>Erica tetralix</i>	Desde a cintura oromediterrânica até à parte superior da supramediterrânea. Pequenos locais ao longo de nascentes e regatos nas encostas a S, a S da Torre (Ribeira das Picharreirinhas).	1-10	- eutrofização (estrupe e fertilizantes) - extracção de água - pisoteio pelo gado, ovelhas e cabras - conversão em bosques e matas
Charnechas secas (todos os subtipos)	As charnechas com este tipo de associações ocorrem um pouco por todo o Parque (Poios Brancos, etc.).	20.000 - 30.000	- extracção de água - alta frequência de incêndios - conversão em bosques e matas
Charnechas alpinas e subalpinas	Por toda a cintura oromediterrânica	1000- 2500	- extracção de água - incêndios - conversão em bosques e matas
Charnechas oromediterrânicas endémicas com giestas espinhosas	A baixas altitudes, locais expostos a S à volta do Cântaro Raso, Varanda, C. da Nave, S. da Alvoaça (<i>Teucro-Echinopartetum</i>). À volta das P. Douradas e a S do P. Inferno (<i>Cytiso-Echinopartetum</i>)	10-100	- incêndios - conversão em bosques e matas
Formações <i>Genista purgans</i> em montanha	Nas zonas SW da cintura oromediterrânica e parte superior da supramediterrânea, entre a Torre e Terroeiro, Alto da Pedrice.	100- 1000	- não incêndios ou alta frequência de incêndios - conversão em bosques, matas
Matagais arborescentes de <i>Juniperus</i> spp	Pequenos grupos de indivíduos que estão presentes nas partes a S do Parque, apenas no Centro dos Mourinhos.	< 1	- incêndios - conversão em bosques e matas artificiais
Matagais arborescentes de <i>Laurus nobilis</i>	Pequenos grupos de indivíduos que aparecem em zonas húmidas e abrigadas, ao longo de rios em vales na cintura mesomediterrânica. Apenas se conhecem os locais em torno de Loriga e Alvoco da Serra.	< 1	- incêndios - conversão em bosques e matas artificiais
Prados ibéricos siliciosos com <i>Festuca indigesta</i>	À volta do Curral do Martins, Charcos, Penha dos Abutres, Rodeio Grande, Torre, Piornal, etc., desde da cintura oromediterrânea até à parte superior da supramediterrânea.	100- 1000	- prejuízos no solo (pisoteio, arar) - conversão em bosques e matas artificiais
Formações herbáceas de <i>Nardus</i> , com riqueza de espécies, em substratos siliciosos das zonas montanhosas (e das zonas submontanhosas da Europa continental)	Rua dos Mercadores (<i>Campanulo-Festucetum henriquesii</i>)	1-10	- apanha ilegal de plantas, causando empobrecimento e erosão - excesso de roças e pisoteio - montanhismo - alterações climáticas (falta de neve)
	Podem encontrar-se ocasionalmente na cintura supramediterrânea, a NW do Vale do Conde e no Planalto de Videmonte. <i>Nardus</i> com afinidades com <i>Junco-Molinion</i> e <i>Campanulo-Nardion</i>	1-10	- conversão em bosques, matas naturais e artificiais - conversão em terras aráveis - eutrofização (excesso de estrupe, fertilizantes) - apanha ilegal de plantas

			<ul style="list-style-type: none"> - excesso de roças e pisoteio - extracção de água
Prados de molíncias em calcário e argila (<i>Eu-Molinium</i>)	Junco-Molinium, este tipo de vegetação ocorre por todo o Parque abaixo dos 1600m, especialmente na cintura supramediterrânea. Nos planaltos mais baixos Videmonte e Casais de Folgoso e nos vales do Zêzere, Mondego e Alforfa.	10-100	<ul style="list-style-type: none"> - extracção de água - apanha ilegal de plantas - eutrofização (excesso de estrume, fertilizantes) - conversão de altos prados em pastagens - abandono - conversão em bosques, matas naturais e artificiais
Comunidades pioneiras de ervas altas de orlas de cursos de água em planície	Pequenos locais ensombrados a baixas altitudes ao longo de alguns grandes rios. A SW de Valhelhas perto do rio Zêzere.	< 1	<ul style="list-style-type: none"> - extracção de água - derrube de árvores
Prados de feno pobres de baixa altitude (<i>Alopecurus pratensis</i> , <i>Sanguisorba officinalis</i>)	Pequenos campos entre a cintura supra e mesomediterrânea nos vales dos grandes rios. Espalhados pelo vale do Zêzere.	1-10	<ul style="list-style-type: none"> - extracção de água - apanha ilegal de plantas - eutrofização (excesso de estrume, fertilizantes) - conversão de altos prados em pastagens - abandono - conversão em bosques, matas naturais e artificiais
Turfeiras altas activas	Ocorrem em pequenos retalhos com numerosas transições o que os torna de separar, a maioria destes está situada acima dos 1600m, aparecendo também na cintura supramediterrânea.	10-100	<ul style="list-style-type: none"> - eutrofização (lixo, estrume, fertilizantes, areias das estradas)
Turfeiras altas degradadas ainda susceptíveis de regeneração natural.			<ul style="list-style-type: none"> - extracção de água - pisoteio pelo gado, ovelhas e cabras - obstrução por lixo derivado do turismo do ski - conversão para bosques, matas
Depósitos mediterrânicos ocidentais e dos termófilos dos Alpes	Locais pontuais na cintura oromediterrânea, entre o C. raso e o C. Gordo e a Este do Alto da Torre. (<i>Cryptogrammo</i> ; <i>Phalacrocarpo</i>). Na cintura supra- e mesomediterrânea no Souto do Concelho (<i>Rumex induratus</i>). Na cintura oromediterrânea e supramediterrânea nos deslizamentos de cascalho, à volta da Penha do Gato, Espinhanço do Cão e Cascalvo (<i>Violetum langeanae</i>). Ainda a SE de Piornos vegetação dominada por <i>Trisetum hispidum</i> .	10-100	<ul style="list-style-type: none"> - extracção de pedras, actividade mineira
Vegetação casmófita das vertentes rochosas siliciosas	Este tipo de vegetação ocorre por toda a área do Parque. E dos Mercadores – <i>Saxifragion willkommianae</i> , Vale do Zêzere Sameiro-V. Amoreira – <i>Cheilanthon hispanicae</i> , Caldeirão – <i>Saxifragion continentalis</i> , C. Raso – <i>Rumici indurati-Dianthion lusitani</i> , Manteigas – <i>Centrantho rubri-Parietation judaicae</i> , Perto de Loriga – <i>Bartramio-Polypodium serratuli</i> .	10000-15000	<ul style="list-style-type: none"> - extracção de pedras, actividade mineira, pedra - ensobrimento por árvores (conversão em bosques, matas naturais e artificiais) - devastação dos afloramentos rochosos (actividade mineira, preparações de terreno pela silvicultura) - incêndios
Prados pioneiros em superfícies rochosas	Um pouco por toda a área do Parque, em pequenos retalhos. <i>Sedum brevifolium</i> – acima dos 1600m perto do C. Raso. <i>Sedum anglicum</i> – locais húmidos, especialmente nas vertentes a N, abaixo de afloramentos rochosos. <i>Sedum pedicellatum ssp.</i> – ocorre em cascalhos expostos a meia, alta altitude. <i>Sedum arenarium</i> – ao longo das zonas mais baixas do Parque.	100-1000	<ul style="list-style-type: none"> - ensobrimento por árvores (conversão em bosques, matas naturais e artificiais)
Grutas não exploradas pelo turismo	Um número razoável destas ocorrem por todo o Parque. Algumas destas contém populações de <i>Schistostega pennata</i> . Especialmente na parte SW do Parque.	1-10	<ul style="list-style-type: none"> - actividade mineira? - frequentadores das grutas? - incêndios?
Freixiais de <i>Fraxinus angustifolia</i>	Ocorre ao longo de todos os cursos de água no Parque, desde a cintura supramediterrânea até baixas altitudes. Zonas com pequenos declives a declives consideráveis. Perto dos Covais e a S das P. da Saúde, ao longo do Zêzere a S. de Manteigas.	1-10	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - invasão por espécies exóticas como <i>Mimosa</i> e <i>Ailanthus altissima</i> - ? das espécies jovens
Florestas aluviais residuais (<i>Alnion glutinoso-incanae</i>)	Ocorre ao longo dos cursos de água no arque, desde a cintura supramediterrânea até baixas altitudes. Prefere solos planos ou pequenos declives. Ao longo da Ribeira do Freixo, perto do Freixo da Serra, ao longo do Mondego entre Videmonte e Trinta e Sul da Vila Soeiro ao longo da Ribeira do Caldeirão.	10-100	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - invasão por espécies exóticas como <i>Mimosa</i> e <i>Ailanthus altissima</i> - ? das espécies jovens
Carvalhais galaico-portugueses de <i>Quercus robur</i> e <i>Quercus pyrenaica</i>	Actualmente apenas ocorrem alguns vestígios degradados. Alguns locais como ao longo da estrada para o P. do Inferno, da estrada entre Manteigas e P. Douradas, Conqueiro, a N de Salgueirais, a S de Fernão Joanes, a NE de	100-1000	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - conversão em bosques, matas artificiais com espécies inadequadas ou exóticas - incêndios

	Prados, a N de Linhares. Ao longo da estrada dos Trinta para Videmonte existe uma regeneração vigorosa		<ul style="list-style-type: none"> - ? das espécies jovens - invasão por espécies exóticas como <i>Q. rubra</i>, <i>Acer pseudoplatanus</i>, <i>Castanea sativa</i>?
Florestas de castanheiros	Ocorre em locais com potencial para bosques de <i>Q. pyrenaica</i> ou <i>Q. ballota</i> . Perto da fábrica de S. Gabriel (Manteigas), aparecem espécies muito grandes. Souto do Concelho.	100-1000	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira (em grande escala) - conversão em bosques, matas artificiais com espécies inadequadas ou exóticas - incêndios - invasão por espécies exóticas como <i>Q. rubra</i>, <i>Acer pseudoplatanus</i>, <i>Castanea sativa</i>?
Florestas – galeria com <i>Salix alba</i> e <i>Populus alba</i>	Vegetação acerca da qual não se possuem conhecimentos suficientes, de modo que não se consegue definir os locais onde ocorre nem dar estimativa da área de cobertura.	?	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - invasão por espécies exóticas como <i>Mimosa</i> e <i>Ailanthus altissima</i>
Galerias e matos ribeirinhos meridionais (<i>Nerio-Tamaricetea</i> e <i>Securinegion tinctoriae</i>)	Ocorre essencialmente ao longo dos rios na cintura mesomediterrânica na parte S do Parque. Locais pontuais ao longo da Ribeira de Loriga, desde Loriga a Vide, ao longo da Ribeira de Alvoco desde Vasco Esteves de B. a Guincho. Na Ribeira da Teixeira desde Aguincho a Teixeira, ao longo da Ribeira de Valcova (S. da Alvoaça) e também ao longo da Ribeira de Balocas.	1-10	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - invasão por espécies exóticas - incêndios
Florestas de <i>Quercus suber</i>	Ocorre geralmente na parte S do Parque, como também na parte NE. Prefere locais com alguma humidade e melhores condições de solo que <i>Q. ilex</i> . Entre Valezim e Sandomil, no vale de Loriga (Chão de Cimeiro, Muro, Casal do Rei), também no vale do Alvoco (Barriosos, Fradigas, Aguincho, Outeiro da vinha), Vasco Esteves de C., Teixeira de Bº e no vale do Mondego perto de Madroa e Quinta da Ponte	1-10	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - conversão em bosques, matas artificiais com espécies não locais ou exóticas - incêndios - ? das espécies jovens - descortiçamento prematuro
Florestas de <i>Quercus ilex</i>	Este tipo de vegetação ocorre nas cinturas supra e mesomediterrânea. Em locais de difícil acesso, prefere situações mais quentes e secas que o <i>Q. pyrenaica</i> . Nos vales da Cortes, de Beijames e de Sameiro. Aproximadamente entre a Sª Assedassa e Quinta da Taberna no vale do Mondego. À volta do pico do tojo na S. da Alvoaça e também à volta do Cabeço da Mestra Brava.	100-1000	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - derrube de madeira - conversão em bosques, matas artificiais com espécies não locais ou exóticas - incêndios - ? das espécies jovens
Florestas de <i>Ilex aquifolium</i>	Apenas se encontram indivíduos isolados. Ocorre essencialmente em locais húmidos e abrigados ao longo dos rios e nos declives dos vales da cintura supra e mesomediterrânea. Também se encontram alguns exemplares na cintura oromediterrânea. Nos vales da parte S do Parque, vale de Caniça, perto da Ponte Jugais, na Garganta de Loriga a SW da Penha do Gato e C. da Nave. No vale de Loriga entre Cabeça e Casal do rei, no vale do Alvoco S das P. dos Abutres, N da Muralha e S de Aguincho, na Ribeira da Lagoa, no vale da Candieira e no Souto do Concelho.	< 1	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em terras aráveis - conversão em bosques, matas artificiais com espécies não locais ou exóticas - incêndios - ? das espécies jovens - estado crítico da população devido ao número reduzido de indivíduos e ao seu isolamento
Pinhais mediterrânicos de pinheiros mesógenos endémicos	Apenas ocorrem bosques degradados ou alguns grupos isolados. Ao longo da estrada N231 de Loriga a São Romão, perto de Pêro Velho, a N de Valezim e da Lapa dos Dinheiros. Na parte centro-oeste do Parque e aproximadamente entre Paços da Serra e Pinhanços.	< 1	<ul style="list-style-type: none"> - expansão urbana - conversão em terras aráveis - conversão em bosques, matas artificiais com espécies não locais ou exóticas - incêndios - derrube
Florestas mediterânicas de <i>Taxus baccata</i>	Apenas alguns grupos isolados. Ocorre ao longo de regatos na cintura supramediterrânea. Exemplares isolados podem ser encontrados no Vale do Zêzere perto do C. da Metade e perto da fonte Paulo Luís Martins, no vale da Candieira, na Garganta de Loriga, a S das P. dos Abutres perto do C. do Terroeiro, a N do Rodeio Grande, na Ribeira da Lagoa, no vale do Conde e no P. do Inferno.	< 1	<ul style="list-style-type: none"> - conversão em bosques, matas artificiais com espécies não locais ou exóticas - incêndios - ? das espécies jovens - estado crítico da população devido ao número reduzido de indivíduos e ao seu isolamento